

FARINETES TOUR

1968

UN VIATGE EN EL TEMPS
TERCER TRIMESTRE CURS 2017-18



Segueix el dia a dia dels nostres menjadors escolars! Informació, fotos i vídeos de les activitats que fem amb els nens i nenes. No t'ho perdís!



www.facebook.com/CAMPOSESTELAcom



twitter.com/CAMPOSESTELAcom



	dimarts	dimecres	dijous	divendres	
dilluns	3 ARRÒS AMB TOMÀQUET BASTONETS DE LLUÇ AMANIDA, PA I FRUITA	4 BROU D'AU I PASTA TRUITA DE PATATES AMANIDA, PA INTEGRAL I IOGURT	5 MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES BOTIFARRA DE PORC ENCENALLS DE CEBÀ, PA I FRUITA ÀCIDA	6 ESPAGUETIS AMB SALSA PIPESTO POLLASTRE A LA LLIMONA AMANIDA, PA I FRUITA	S3
	9 LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES PEIX AL FORN AMB SALSA DE MONIATO I PASTANAGA AMANIDA, PA I FRUITA ÀCIDA	10 PÈSOLS AMB PATATA ESTOFAT DE GALL DINDI AMANIDA, PA I FRUITA ÀCIDA	11 FIDEUS AMB PEIX TRUITA A LA FRANCESA SAMFAINA DE VERDURES, PA I IOGURT	12 CREMA DE VERDURES PEIX ARREBOSSAT AMANIDA, PA INTEGRAL I FRUITA	S4
	16 CREMA DE PASTANAGA HAMBURGUESA D'AU AMANIDA, PA I FRUITA	17 CIGRONS AMB VERDURES TRUITA DE VERDURA DE TEMPORADA AMANIDA, PA I FRUITA ÀCIDA	18 MACARRONS AMB SALSA DE PORRO I PINYA PEIX AL FORN AMB CEBÀ I TOMÀQUET AMANIDA, PA INTEGRAL I IOGURT	19 BROU DE PEIX I ARRÒS POLLASTRE A L'ALLET TASTET DE TRINXAT DE COL, PA I FRUITA	S5
23 Menú de St JORDI	24 ARRÒS AMB SALSA DE VERDURES ALETES DE POLLASTRE FREGIDES XARRUP DE GASPATXO, PA I FRUITA	25 MONGETES ESTOFADES TRUITA FRANCESA AMANIDA, PA INTEGRAL, I FRUITA ÀCIDA	26 BROU VEGETAL I PASTA MAGRA DE PORC ROSTIDA AMB POMA AMANIDA, PA I IOGURT	27 MONGETA, PASTANAGA I PATATA MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB CEBÀ I TOMÀQUET AMANIDA, PA I FRUITA	S1
30 ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL, PÈSOL, PASTANAGA I TRUITA) PEIX AMB PATATA I CEBÀ AMANIDA AMB FRUITS SECS, PA I FRUITA					

S2

MeAiles's Day

GRÀCIES, AVIS I ÀVIES!

Gràcies per acompanyar-nos durant l'estona del menjador! Amb el Farinetes Tour compartim els jocs de quan éreu petits i les receptes tradicionals. Aquest maig fem 50 anys i les vostres experiències ens permeten mirar enrere per tornar als orígens

Integral si t'atreveixes!

Maig

	dimarts	dimecres	dijous	divendres	
dilluns	1 Festa	2 MACARRONS AMB SALSA DE VERDURES I FORMATGE CROQUETES DE POLLASTRE AMANIDA, PA I IOGURT	3 MONGETA I PATATA VEDELLA ESTOFADA AMB XAMPINYONS AMANIDA, PA INTEGRAL I FRUITA	4 CIGRONS AMB VERDURES SALSITXES DE PORC AL FORN GRAPADET D'ARRÒS, PA I FRUITA ÀCIDA	S2
	7 LLENTIES AMB VERDURES TRUITA DE FORMATGE AMANIDA, PA INTEGRAL I FRUITA	8 ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET PEIX ARREBOSSAT AMANIDA, PA I FRUITA	9 CREMA DE CARBASSÓ HAMBURGUESA DE VEDELLA PATATA AL FORN, PA I FRUITA	10 ESPAGUETIS AMB SALSA PIPESTO CUIXETES DE POLLASTRE A LA LLIMONA AMANIDA, PA I IOGURT	S3
	14 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL AMANIDA, PA I FRUITA	15 ARRÒS AMB PEIX TRUITA A LA FRANCESA AMANIDA, PA I FRUITA	16 CIGRONS AMB VERDURES BASTONETS DE LLUÇ AMANIDA AMB FRUITS SECS, PA I FRUITA ÀCIDA	17 PÈSOLS I PATATA GALL DINDI ESTOFAT AMB XAMPINYONS AMANIDA, PA I IOGURT	S4
	21 LLENTIES AMB VERDURES TRUITA D'ESPINACS AMANIDA, PA I FRUITA	22 MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET, PEBROT, CEBÀ I PASTANAGA I FORMATGE PEIX AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMANIDA, PA I FRUITA	23 AMANIDA RUSSA HAMBURGUESA DE VEDELLA ENCENALLS DE CEBÀ, PA I IOGURT	24 CREMA DE PASTANAGA LLOM ARREBOSSAT AMANIDA, PA INTEGRAL I FRUITA	S5
	28 MACARRONS AMB CARBONARA VEGETAL PEIX AL FORN AMB TOMÀQUET I CEBÀ AMANIDA, PA I FRUITA	29 ARRÒS AMB SALSA DE VERDURES ALETES DE POLLASTRE FREGIDES XARRUP DE GASPATXO, PA I FRUITA	30 MONGETES ESTOFADES TRUITA FRANCESA AMANIDA, PA INTEGRAL, I FRUITA ÀCIDA	31 BROU VEGETAL I PASTA MAGRA DE PORC ROSTIDA AMB POMA AMANIDA, PA I IOGURT	S1

Tasta la gelatina...
Si t'atreveixes!



Seguim amb el projecte educatiu perquè els infants prenguin **consciència sobre el malbaratament alimentari**. Us agraden les balances que ens va dibuixar la Pilarín Bayés pel 50è aniversari?

Integral si t'atreveixes!

dilluns

4 ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL, PÈSOL, PASTANAGA I TRUITA)
PEIX AMB PATATA I CEBA
AMANIDA AMB FRUITS SECS, PA I FRUITA

11 LLENTIES AMB VERDURES
TRUITA DE FORMATGE
AMANIDA, PA INTEGRAL I FRUITA

18 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA
PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL
AMANIDA, PA I FRUITA

dimarts

5 CREMA FREDA DE PORROS
TRUITA DE PATATES
AMANIDA, PA I FRUITA

12 ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET
PEIX ARREBOSSAT
AMANIDA, PA I FRUITA

19 ARRÒS AMB PEIX
TRUITA A LA FRANCESA
AMANIDA, PA I FRUITA

dimecres

6 MACARRONS AMB SALSA DE VERDURES I FORMATGE
FILET D'AU ARREBOSSAT
AMANIDA, PA I IOGURT

Menú 50 Anys
13 CREMA DE...
VERDURES DE L'HORT
CANELONS DE L'ÀVIA
MACEDÒNIA

20 CIGRONS AMB VERDURES
BASTONETS DE LLUÇ
AMANIDA AMB FRUITS SECS, PA I FRUITA ÀCIDA

dijous

7 MONGETA I PATATA
VEDELLA ESTOFADA AMB XAMPINYONS
AMANIDA, PA INTEGRAL I FRUITA

14 ESPAGUETIS AMB SALSA PIPESTO
CUIXETES DE POLLASTRE A LA LLIMONA
AMANIDA, PA I IOGURT

21 PÈSOLS I PATATA
GALL DINDI ESTOFAT AMB XAMPINYONS
AMANIDA, PA I IOGURT

divendres

1 MONGETA, PASTANAGA I PATATA
MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB CEBA I TOMÀQUET
AMANIDA, PA I FRUITA

8 CIGRONS AMB VERDURES
SALSITXES DE PORC AL FORN
GRAPADET D'ARRÒS, PA I GELAT

15 AMANIDA DE PATATA
ESTOFAT DE PORC AMB VERDURES
AMANIDA, PA I FRUITA

22 Menú Final CURS

MeAiles & Dad

Tasta la gelatina... Si t'atreveixes!

Propostes per als sopars

dilluns

CREMA DE VERDURES (CARBASSO, PASTANAGA I CARBASSA)
SALSITXES DE POLLASTRE AMB CARBASSO I ALBERGINIA
MACEDÒNIA NATURAL

CORS DE CARXOFA AMB OLI
HAMBURGUESA DE POLLASTRE
ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGA I IOGURT

CREMA DE CARXOFES
HAMBURGUESA DE POLLASTRE
IOGURT

SOPA DE SÈMOLA AMB AVENA
TRUITA DE CARBASSO I PATATES
IOGURT

MACARRONS SALTATS A L'ALLET
ROTLLETS DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE
FRUITA

dimarts

MONGETA TENDRA SALTADA AMB ALL
BROQUETA DE XAI
ENCIAM I FRUITA FRESCA

ARRÒS DE PEIX
PEIX BLANC (RAP, LLUÇ, BACALLÀ, ORADA I LLOBARRO)
AMB CEBA I LLIMONA
MACEDÒNIA DE FRUITA FRESCA

HUMMUS (CREMA DE CIGRONS)
HAMBURGUESA DE CONILL
ENCIAM I TOMÀQUET I MADUIXES AMB SUC DE TARONJA

CANELONS D'ESPINACS AMB BEIXAMEL
AMANIDA DE FORMATGE FRESC, POMA I TOMÀQUET
IOGURT

MONGETA I PATATA
PASTÍS DE TRUITES (ESPINACS, PATATA I CARBASSO)
IOGURT

dimecres

SOPA D'AU AMB ESTRELLETES
CUETA DE RAP AL FORN AMB CEBA I PATATA
IOGURT

BRÒCOLI AMB PATATA
CROQUETES DE BACALLÀ
MADUIXES

ARRÒS AMB PASTANAGA I PATATA
BACALLÀ FRESC
TOMÀQUET I IOGURT

SOPA D'AU AMB PASTA
LLIBRETS DE POLLASTRE AMB FORMATGE, ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT

SOPA D'ARRÒS
ALETES DE POLLASTRE A L'ALLET
MACEDÒNIA DE FRUITA

dijous

LASANYA DE VERDURES
SARDINES O SEITONS
TOMÀQUET AMANIT I FRUITA FRESCA

ESPAGUETIS A L'ALLET AMB FORMATGE
TRUITA DE CARBASSO
ENCIAM I IOGURT

ROTLLETS DE PERNIL CUIT AMB AMANIDA RUSSA
OUS AMB TOMÀQUET
FRUITA DE TEMPORADA

CREMA DE LLEGUMS
LLUÇ AL FORN AMB CEBA
KIWI I PINYA

TALLARINES AL WOK (CARBASSO, PASTANAGA I CEBA)
PEIX BLANC (RAP, LLUÇ, BACALLÀ ORADA O LLOBARRO)
IOGURT

divendres

AMANIDA DE FORMATGE FRESC, CODONYAT, MAGRANA I TOMÀQUET
OU FERRAT AMB PATATES FREGIDES
IOGURT

SOPA DE VERDURES
SALMÓ AMB LLIT DE CARBASSO, CEBA I PASTANAGA
FRUITA FRESCA

SOPA DE MELÓ
CALAMAR AMB CLOÏSSES
BOL DE CIRERES

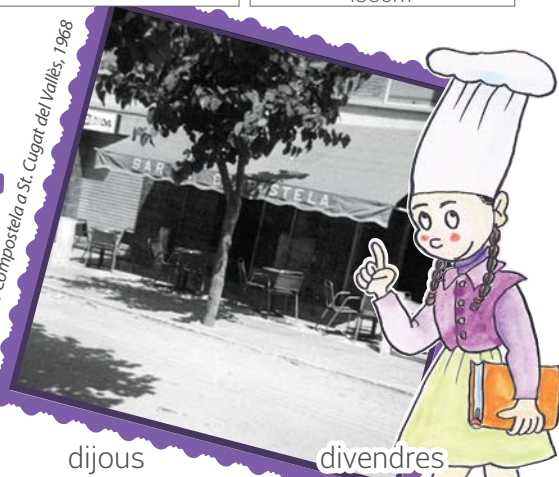
PIZZA CASOLANA (TONYINA, XAMPINYONS, FORMATGE I TOMÀQUET)
GASPATXO
IOGURT

LLESCA DE PAGÈS AMB ESCALIVADA, TONYINA I ANXOVES
RODANXES DE TOMÀQUET I FORMATGE FRESC
IOGURT

Propostes Sopars
DEL 3 AL 20 D'ABRIL!

ELS NOSTRES ORÍGENS

Bar de dinars Compostela a St. Cugat del Vallès, 1968



dimarts

CREMA DE CARBASSA
GALL DINDI A LA PLANXA AMB ALBERGINIA
ESCALIVADA
FRUITA FRESCA

ARRÒS AMB ESPINACS
COSTELLETES DE CABRIT ARREBOSSADES
IOGURT

ARRÒS AMB PASTANAGA I CEBA
CALAMARCETS A LA PLANXA
ENCIAM I IOGURT

dimecres

PASTÍS DE PATATA (CARN PICADA I PEBROT)
AMANIDA AMB FORMATGE FRESC
BOL DE KIWI I MANGO

VERDURA AL VAPOR I PATATA
SALSITXES AMB TOMÀQUET
FRUITA FRESCA

CREMA DE CARBASSO AMB ROSTES
MANDONGUILLES AMB TOMÀQUET
POMA AL FORN AMB CANYELLA

dijous

ARRÒS BULLIT AMB ALL
PEIX BLANC AL FORN AMB CEBA
IOGURT

SOPA DE GALETES AMB PILOTETES
GAMBES I MUSCLOS AL VAPOR
IOGURT

MENESTRA DE VERDURES
LLUÇ ARREBOSSAT AMB RONDANXES DE CARBASSO I CEBA ARREBOSSADES
IOGURT

divendres

LASANYA DE VERDURES
AMANIDA DE MAGRANA I ENCIAM
IOGURT

CREMA DE CARBASSA
BROQUETES DE RAP
FRUITA

BROU AMB ESTRELLETES
PASTÍS DE TRUITES (CARBASSO, PATATA I CEBA)
AMANIDA DE TOMÀQUET I MACEDÒNIA DE FRUITA FRESCA



campos estela

ÀPATS I LLEURE PER A ESCOLES

Av. Antoni Gaudí S/N
08191 Rubí (Barcelona)
Tel. 93 588 12 62 - Fax: 93 588 06 99
info@camposestela.com
www.camposestela.com

Al plafó de l'escola informarem de la fruita de cada dia, dels ingredients de les amanides i del peix del dia. L'escola disposa del llistat d'ingredients de cada un dels plats que quedarà a la vostra disposició. Podeu consultar la valoració nutricional dels dinars entrant a www.camposestela.com. Aquest menú està supervisat pel departament de dietètica i nutrició de Baltasar Control. Si després de més de dos dies de festa els plats programats del menú no es poden dur a terme per problemes d'abastiment o per la preparació prèvia que necessiten, seran modificats. En funció del canvi, la resta de la setmana tindrà modificacions que anunciarem al plafó del centre. Campos Estela es reserva el dret a fer canvis en el menú per causes de força major.