

The background is a vibrant yellow-green color, densely packed with a pattern of white line-art illustrations. These include various school supplies like pencils, pens, erasers, rulers, and calculators, as well as nature-inspired elements like leaves, flowers, and a paint palette. The text is centered and features a playful, rounded font style with thick white outlines.

BO*SA SOSTENIBLE i SEGUR

MENÚ 1ER TRIMESTRE 2021-22



campos estela
sabe que alimenta

Segueix l'activitat dels nostres menjadors escolars: informació sobre els protocols de seguretat amb fotos i vídeos per compartir com treballem i quines activitats organitzem amb els nens i nenes. Endavant!

f @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom

MENÚ BASAL



SEPTEMBRE

dilluns

dimarts

integral

dimecres

TASTETS

dijous

divendres

S1

13
PASTA AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE

LLUÇ ARREBOSSAT

ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I FRUITA

14
MONGETA I PATATA

VEDELLA ESTOFADA AMB XAMPINYONS

BASTONETS DE PASTANAGA, PA BLANC I FRUITA



15
ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE VERDURES

ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB MEL

TASTET DE GASPATXO, PA INTEGRAL I IOGURT

16
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

TRUITA DE PATATES

ENCIAM I TOMÀQUET, PA BLANC I FRUITA ÀCIDA

17
CREMA DE VERDURES

PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL

PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA

S2

20
AMANIDA COMPLETA
ARRÒS A LA CASSOLA AMB CARN D'AU

PA INTEGRAL I FRUITA



21
AMANIDA DE PASTA

LLUÇ AL FORN AMB CEBA I TOMÀQUET

BASTONETS DE PASTANAGA, PA BLANC I FRUITA



22
CIGRONS AMB VERDURES

TRUITA FRANCESA O OUS AMB BEIXAMEL

ENCIAM I COGOMBRE, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA



23
COLIFLOR I PATATA AMB **XIPI XIPI**

POLLASTRE AL FORN A LA LLIMONA

ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I IOGURT



24
CREMA DE CARBASSÓ

HAMBURGUESA VEGETAL

ARRÒS SALTAT, PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA

S3

27
ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET

LLUÇ AL FORN AMB PATATA I CEBA

ENCIAM I FRUITS SECS, PA INTEGRAL I FRUITA

28
CREMA DE PORROS I **CROSTONS DE PA**

MAGRA DE PORC ROSTIDA

CEBA CARAMEL·LITZADA, PA BLANC I FRUIT

29
AMANIDA RUSSA

ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB MEL

ENCIAM I TOMÀQUET, PA INTEGRAL I IOGURT

30
MONGETES ESTOFADES

TRUITA DE CEBA

ENCIAM I COGOMBRE, PA BLANC I FRUITA

DE COMARQUES

integral

CONEIXES EL PROJECTE BO, SA, SOSTENIBLE I SEGUR?

TEMPS DEL MIGDIA AMB BENESTAR I SEGURETAT

Organitzem els espais de menjador, lleure i cuina seguint el protocols que ens permeten vetllar per la seguretat tant dels nens, nenes i joves, com dels nostres equips.

Proposem receptes amb les que descobrim nous sabors i adquirim hàbits d'alimentació saludables.

Impulsem activitats que promouen l'educació en valors, l'aprenentatge a través del joc i el respecte pel medi ambient.

GASPATXO

El xarrup de gaspatxo és un dels tastets que forma part del menú per tal que els nens i nenes s'acostumin al seu sabor, ben nutritiu i refrescant.



DESCOBREIX LA RECEPTA AL NOSTRE CANAL DE YOUTUBE!



Segueix l'activitat dels nostres menjadors escolars: informació sobre els protocols de seguretat amb fotos i vídeos per compartir com treballem i quines activitats organitzem amb els nens i nenes. Endavant!

f @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom

NO CARN



SEPTEMBRE

dilluns

dimarts

integral

dimecres

TASTETS

dijous

divendres

S1

13
PASTA AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE

LLUÇ ARREBOSSAT

ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I FRUITA

14
MONGETA I PATATA

LLEGUM SALTAT AMB XAMPINYONS*

BASTONETS DE PASTANAGA, PA BLANC I FRUITA

15
ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE VERDURES

LLUÇ PLANXA*

TASTET DE GASPATXO, PA INTEGRAL I IOGURT

16
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

TRUITA DE PATATES

ENCIAM I TOMÀQUET, PA BLANC I FRUITA ÀCIDA

17
CREMA DE VERDURES

PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL

PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA

S2

20
AMANIDA COMPLETA
ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES*

PA INTEGRAL I FRUITA



21
AMANIDA DE PASTA

LLUÇ AL FORN AMB CEBA I TOMÀQUET

BASTONETS DE PASTANAGA, PA BLANC I FRUITA

22
CIGRONS AMB VERDURES

TRUITA FRANCESA O OUS AMB BEIXAMEL

ENCIAM I COGOMBRE, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA



23
COLIFLOR I PATATA AMB **XIPI XIPI**

CREMA DE LLEGUM*

ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I IOGURT

24
CREMA DE CARBASSÓ

HAMBURGUESA VEGETAL

ARRÒS SALTAT, PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA

S3

27
ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET

LLUÇ AL FORN AMB PATATA I CEBA

ENCIAM I FRUITS SECS, PA INTEGRAL I FRUITA

28
CREMA DE PORROS I **CROSTONS DE PA**

LLEGUM SALTAT AMB CEBA CARAMELITZADA*

PA BLANC I FRUIT

29
AMANIDA RUSSA

LLUÇ PLANXA*

ENCIAM I TOMÀQUET, PA INTEGRAL I IOGURT

30
MONGETES ESTOFADES

TRUITA DE CEBA

ENCIAM I COGOMBRE, PA BLANC I FRUITA



integral

DE COMARQUES

CONEIXES EL PROJECTE BO, SA, SOSTENIBLE I SEGUR?

TEMPS DEL MIGDIA AMB BENESTAR I SEGURETAT

Organitzem els espais de menjador, lleure i cuina seguint el protocols que ens permeten vetllar per la seguretat tant dels nens, nenes i joves, com dels nostres equips.

Proposem receptes amb les que descobrim nous sabors i adquirim hàbits d'alimentació saludables.

Impulsem activitats que promouen l'educació en valors, l'aprenentatge a través del joc i el respecte pel medi ambient.

GASPATXO

El xarrup de gaspatxo és un dels tastets que forma part del menú per tal que els nens i nenes s'acostumin al seu sabor, ben nutritiu i refrescant.



DESCOBREIX LA RECEPTA AL NOSTRE CANAL DE YOUTUBE!



Segueix l'activitat dels nostres menjadors escolars: informació sobre els protocols de seguretat amb fotos i vídeos per compartir com treballem i quines activitats organitzem amb els nens i nenes. Endavant!

f @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom

NO FRUITS

SECS

MEATLESS DAY!

SEPTEMBRE

dilluns

dimarts

integral

dimecres

TASTETS

dijous

divendres

S1

13
PASTA AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE

LLUÇ ARREBOSSAT

ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I FRUITA

14
MONGETA I PATATA

VEDELLA ESTOFADA AMB XAMPINYONS

BASTONETS DE PASTANAGA, PA BLANC I FRUITA

15
ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE VERDURES

ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB MEL

TASTET DE GASPATXO, PA INTEGRAL I IOGURT

16
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

TRUITA DE PATATES

ENCIAM I TOMÀQUET, PA BLANC I FRUITA ÀCIDA

17
CREMA DE VERDURES

PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL

PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA

S2

20
AMANIDA COMPLETA*

ARRÒS A LA CASSOLA AMB CARN D'AU

PA INTEGRAL I FRUITA

21
AMANIDA DE PASTA*

LLUÇ AL FORN AMB CEBA I TOMÀQUET

BASTONETS DE PASTANAGA, PA BLANC I FRUITA

22
CIGRONS AMB VERDURES

TRUITA FRANCESA O OUS AMB BEIXAMEL

ENCIAM I COGOMBRE, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA

23
COLIFLOR I PATATA AMB XIPI XIPI

POLLASTRE AL FORN A LA LLIMONA

ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I IOGURT

24
CREMA DE CARBASSÓ

HAMBURGUESA VEDELLA*

ARRÒS SALTAT, PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA

S3

27
ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET

LLUÇ AL FORN AMB PATATA I CEBA

AMANIDA*, PA INTEGRAL I FRUITA

28
CREMA DE PORROS I CROSTONS DE PA

MAGRA DE PORC ROSTIDA

CEBA CARAMEL·LITZADA, PA BLANC I FRUIT

29
AMANIDA RUSSA

ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB MEL

ENCIAM I TOMÀQUET, PA INTEGRAL I IOGURT

30
MONGETES ESTOFADES

TRUITA DE CEBA

ENCIAM I COGOMBRE, PA BLANC I FRUITA

integral

CONEIXES EL PROJECTE BO, SA, SOSTENIBLE I SEGUR?

TEMPS DEL MIGDIA AMB BENESTAR I SEGURETAT

Organitzem els espais de menjador, lleure i cuina seguint el protocols que ens permeten vetllar per la seguretat tant dels nens, nenes i joves, com dels nostres equips.

Proposem receptes amb les que descobrim nous sabors i adquirim hàbits d'alimentació saludables.

Impulsem activitats que promouen l'educació en valors, l'aprenentatge a través del joc i el respecte pel medi ambient.

GASPATXO

El xarrup de gaspatxo és un dels tastets que forma part del menú per tal que els nens i nenes s'acostumin al seu sabor, ben nutritiu i refrescant.

YouTube

DESCOBREIX LA RECEPTA AL NOSTRE CANAL DE YOUTUBE!

Segueix l'activitat dels nostres menjadors escolars: informació sobre els protocols de seguretat amb fotos i vídeos per compartir com treballem i quines activitats organitzem amb els nens i nenes. Endavant!

f @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom

NO GLUTEN



SEPTEMBRE

dilluns

dimarts

integral

dimecres

TASTETS

dijous

divendres

S1

13
PASTA* AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE

LLUÇ ARREBOSSAT*

ENCIAM I OLIVES, PA* I FRUITA

14
MONGETA I PATATA

VEDELLA ESTOFADA AMB XAMPINYONS

BASTONETS DE PASTANAGA, PA* I FRUITA

15
ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE VERDURES

ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB MEL

TASTET DE GASPATXO*, PA* I IOGURT

16
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

TRUITA DE PATATES

ENCIAM I TOMÀQUET, PA* I FRUITA ÀCIDA

17
CREMA DE VERDURES

PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL*

PA* I TRIA LA FRUITA

S2

20
AMANIDA COMPLETA
ARRÒS A LA CASSOLA AMB CARN D'AU

PA* I FRUITA



21
AMANIDA DE PASTA

LLUÇ AL FORN AMB CEBA I TOMÀQUET

BASTONETS DE PASTANAGA, PA* I FRUITA

22
CIGRONS AMB VERDURES

TRUITA FRANCESA O OUS AMB BEIXAMEL

ENCIAM I COGOMBRE, PA* I FRUITA ÀCIDA



23
COLIFLOR I PATATA AMB **XIPI XIPI**

POLLASTRE AL FORN A LA LLIMONA

ENCIAM I OLIVES, PA* I IOGURT

24
CREMA DE CARBASSÓ

HAMBURGUESA VEDELLA*

ARRÒS SALTAT, PA* I TRIA LA FRUITA

S3

27
ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET

LLUÇ AL FORN AMB PATATA I CEBA

ENCIAM I FRUITS SECS, PA* I FRUITA

28
CREMA DE PORROS I **CROSTONS DE PA***

MAGRA DE PORC ROSTIDA

CEBA CAMELITZADA, PA* I FRUIT

29
AMANIDA RUSSA

ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB MEL

ENCIAM I TOMÀQUET, PA* I IOGURT

30
MONGETES ESTOFADES

TRUITA DE CEBA

ENCIAM I COGOMBRE, PA* I FRUITA



integral

CONEIXES EL PROJECTE BO, SA, SOSTENIBLE I SEGUR?

TEMPS DEL MIGDIA AMB BENESTAR I SEGURETAT

Organitzem els espais de menjador, lleure i cuina seguint el protocols que ens permeten vetllar per la seguretat tant dels nens, nenes i joves, com dels nostres equips.

Proposem receptes amb les que descobrim nous sabors i adquirim hàbits d'alimentació saludables.

Impulsem activitats que promouen l'educació en valors, l'aprenentatge a través del joc i el respecte pel medi ambient.

GASPATXO

El xarrup de gaspatxo és un dels tastets que forma part del menú per tal que els nens i nenes s'acostumin al seu sabor, ben nutritiu i refrescant.



DESCOBREIX LA RECEPTA AL NOSTRE CANAL DE YOUTUBE!



Segueix l'activitat dels nostres menjadors escolars: informació sobre els protocols de seguretat amb fotos i vídeos per compartir com treballem i quines activitats organitzem amb els nens i nenes. Endavant!

f @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom

NO LACTOSA



SEPTEMBRE

dilluns

dimarts

integral

dimecres

TASTETS

dijous

divendres

S1

13
PASTA AMB SALSA DE TOMÀQUET*

LLUÇ ARREBOSSAT

ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I FRUITA

14
MONGETA I PATATA

VEDELLA ESTOFADA AMB XAMPINYONS

BASTONETS DE PASTANAGA, PA BLANC I FRUITA

15
ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE VERDURES

ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB MEL

TASTET DE GASPATXO, PA INTEGRAL I IOGURT*

16
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

TRUITA DE PATATES

ENCIAM I TOMÀQUET, PA BLANC I FRUITA ÀCIDA

17
CREMA DE VERDURES

PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL

PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA

S2

20
AMANIDA COMPLETA

ARRÒS A LA CASSOLA AMB CARN D'AU

PA INTEGRAL I FRUITA



21
AMANIDA DE PASTA

LLUÇ AL FORN AMB CEBA I TOMÀQUET

BASTONETS DE PASTANAGA, PA BLANC I FRUITA

22
CIGRONS AMB VERDURES

TRUITA FRANCESA O OUS AMB BEIXAMEL*

ENCIAM I COGOMBRE, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA

23
COLIFLOR I PATATA AMB **XIPI XIPI**

POLLASTRE AL FORN A LA LLIMONA

ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I IOGURT*

24
CREMA DE CARBASSÓ

HAMBURGUESA VEDELLA*

ARRÒS SALTAT, PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA

S3

27
ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET

LLUÇ AL FORN AMB PATATA I CEBA

ENCIAM I FRUITS SECS, PA INTEGRAL I FRUITA

28
CREMA DE PORROS I CROSTONS DE PA

MAGRA DE PORC ROSTIDA

CEBA CARMEL·LITZADA, PA BLANC I FRUITA

29
AMANIDA RUSSA

ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB MEL

ENCIAM I TOMÀQUET, PA INTEGRAL I IOGURT*

30
MONGETES ESTOFADES

TRUITA DE CEBA

ENCIAM I COGOMBRE, PA BLANC I FRUITA

integral

CONEIXES EL PROJECTE BO, SA, SOSTENIBLE I SEGUR?

TEMPS DEL MIGDIA AMB BENESTAR I SEGURETAT

Organitzem els espais de menjador, lleure i cuina seguint el protocols que ens permeten vetllar per la seguretat tant dels nens, nenes i joves, com dels nostres equips.

Proposem receptes amb les que descobrim nous sabors i adquirim hàbits d'alimentació saludables.

Impulsem activitats que promouen l'educació en valors, l'aprenentatge a través del joc i el respecte pel medi ambient.

GASPATXO

El xarrup de gaspatxo és un dels tastets que forma part del menú per tal que els nens i nenes s'acostumin al seu sabor, ben nutritiu i refrescant.



DESCOBREIX LA RECEPTA AL NOSTRE CANAL DE YOUTUBE!



Segueix l'activitat dels nostres menjadors escolars: informació sobre els protocols de seguretat amb fotos i vídeos per compartir com treballem i quines activitats organitzem amb els nens i nenes. Endavant!

f @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom

NO OU



SEPTEMBRE

dilluns

dimarts

integral

dimecres

TASTETS

dijous

divendres

S1

13
PASTA* AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE

LLUÇ ARREBOSSAT

ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I FRUITA

14
MONGETA I PATATA

VEDELLA ESTOFADA AMB XAMPINYONS

BASTONETS DE PASTANAGA, PA BLANC I FRUITA



15
ARRÓS INTEGRAL AMB SALSA DE VERDURES

ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB MEL

TASTET DE GASPATXO, PA INTEGRAL I IOGURT

16
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

LLUÇ PLANXA*

ENCIAM I TOMÀQUET, PA BLANC I FRUITA ÀCIDA

17
CREMA DE VERDURES

PASTA* AMB BOLONYESA VEGETAL

PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA

S2

20
AMANIDA COMPLETA

ARRÓS A LA CASSOLA AMB CARN D'AU

PA INTEGRAL I FRUITA



21
AMANIDA DE PASTA*

LLUÇ AL FORN AMB CEBA I TOMÀQUET

BASTONETS DE PASTANAGA, PA BLANC I FRUITA



22
CIGRONS AMB VERDURES

CARN D'AU PLANXA*

ENCIAM I COGOMBRE, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA



23
COLIFLOR I PATATA AMB **XIPI XIPI**

POLLASTRE AL FORN A LA LLIMONA

ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I IOGURT

24
CREMA DE CARBASSÓ

HAMBURGUESA VEDELLA*

ARRÓS SALTAT, PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA

S3

27
ARRÓS INTEGRAL AMB TOMÀQUET

LLUÇ AL FORN AMB PATATA I CEBA

ENCIAM I FRUITS SECS, PA INTEGRAL I FRUITA

28
CREMA DE PORROS I **CROSTONS DE PA**

MAGRA DE PORC ROSTIDA

CEBA CARMEL·LITZADA, PA BLANC I FRUIT

29
AMANIDA RUSSA*

ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB MEL

ENCIAM I TOMÀQUET, PA INTEGRAL I IOGURT

30
MONGETES ESTOFADES

CARN D'AU PLANXA*

ENCIAM I COGOMBRE, PA BLANC I FRUITA



integral

DE COMARQUES

CONEIXES EL PROJECTE BO, SA, SOSTENIBLE I SEGUR?

TEMPS DEL MIGDIA AMB BENESTAR I SEGURETAT

Organitzem els espais de menjador, lleure i cuina seguint el protocols que ens permeten vetllar per la seguretat tant dels nens, nenes i joves, com dels nostres equips.

Proposem receptes amb les que descobrim nous sabors i adquirim hàbits d'alimentació saludables.

Impulsem activitats que promouen l'educació en valors, l'aprenentatge a través del joc i el respecte pel medi ambient.

GASPATXO

El xarrup de gaspatxo és un dels tastets que forma part del menú per tal que els nens i nenes s'acostumin al seu sabor, ben nutritiu i refrescant.



DESCOBREIX LA RECEPTA AL NOSTRE CANAL DE YOUTUBE!



Segueix l'activitat dels nostres menjadors escolars: informació sobre els protocols de seguretat amb fotos i vídeos per compartir com treballem i quines activitats organitzem amb els nens i nenes. Endavant!

f @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom

NO PEIX



SEPTEMBRE

dilluns

dimarts

integral

dimecres

TASTETS

dijous

divendres

S1

13
PASTA AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE

CARN D'AU ARREBOSSADA*

ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I FRUITA

14
MONGETA I PATATA

VEDELLA ESTOFADA AMB XAMPINYONS

BASTONETS DE PASTANAGA, PA BLANC I FRUITA



15
ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE VERDURES

ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB MEL

TASTET DE GASPATXO, PA INTEGRAL I IOGURT

16
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

TRUITA DE PATATES

ENCIAM I TOMÀQUET, PA BLANC I FRUITA ÀCIDA

17
CREMA DE VERDURES

PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL

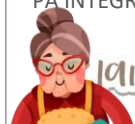
PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA

S2

20
AMANIDA COMPLETA

ARRÒS A LA CASSOLA AMB CARN D'AU

PA INTEGRAL I FRUITA



21
AMANIDA DE PASTA

CARN D'AU* AMB CEBA I TOMÀQUET

BASTONETS DE PASTANAGA, PA BLANC I FRUITA



22
CIGRONS AMB VERDURES

TRUITA FRANCESA O OUS AMB BEIXAMEL

ENCIAM I COGOMBRE, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA



23
COLIFLOR I PATATA AMB **XIPI XIPI**

POLLASTRE AL FORN A LA LLIMONA

ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I IOGURT

24
CREMA DE CARBASSÓ

HAMBURGUESA VEGETAL

ARRÒS SALTAT, PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA

S3

27
ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET

CARN D'AU* AMB PATATA I CEBA

ENCIAM I FRUITS SECS, PA INTEGRAL I FRUITA

28
CREMA DE PORROS I **CROSTONS DE PA**

MAGRA DE PORC ROSTIDA

CEBA CAMELITZADA, PA BLANC I FRUIT

29
AMANIDA RUSSA*

ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB MEL

ENCIAM I TOMÀQUET, PA INTEGRAL I IOGURT

30
MONGETES ESTOFADES

TRUITA DE CEBA

ENCIAM I COGOMBRE, PA BLANC I FRUITA



integral

DE COMARQUES

CONEIXES EL PROJECTE BO, SA, SOSTENIBLE I SEGUR?

TEMPS DEL MIGDIA AMB BENESTAR I SEGURETAT

Organitzem els espais de menjador, lleure i cuina seguint el protocols que ens permeten vetllar per la seguretat tant dels nens, nenes i joves, com dels nostres equips.

Proposem receptes amb les que descobrim nous sabors i adquirim hàbits d'alimentació saludables.

Impulsem activitats que promouen l'educació en valors, l'aprenentatge a través del joc i el respecte pel medi ambient.

GASPATXO

El xarrup de gaspatxo és un dels tastets que forma part del menú per tal que els nens i nenes s'acostumin al seu sabor, ben nutritiu i refrescant.



DESCOBREIX LA RECEPTA AL NOSTRE CANAL DE YOUTUBE!



Segueix l'activitat dels nostres menjadors escolars: informació sobre els protocols de seguretat amb fotos i vídeos per compartir com treballem i quines activitats organitzem amb els nens i nenes. Endavant!

f @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom

NO PORC



SEPTEMBRE

dilluns

dimarts

integral

dimecres

TASTETS

dijous

divendres

S1

13
PASTA AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE

LLUÇ ARREBOSSAT

ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I FRUITA

14
MONGETA I PATATA

VEDELLA ESTOFADA AMB XAMPINYONS

BASTONETS DE PASTANAGA, PA BLANC I FRUITA



15
ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE VERDURES

ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB MEL

TASTET DE GASPATXO, PA INTEGRAL I IOGURT

16
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

TRUITA DE PATATES

ENCIAM I TOMÀQUET, PA BLANC I FRUITA ÀCIDA

17
CREMA DE VERDURES

PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL

PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA

S2

20
AMANIDA COMPLETA

ARRÒS A LA CASSOLA AMB CARN D'AU

PA INTEGRAL I FRUITA



21
AMANIDA DE PASTA

LLUÇ AL FORN AMB CEBA I TOMÀQUET

BASTONETS DE PASTANAGA, PA BLANC I FRUITA



22
CIGRONS AMB VERDURES

TRUITA FRANCESA O OUS AMB BEIXAMEL

ENCIAM I COGOMBRE, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA



23
COLIFLOR I PATATA AMB **XIPI XIPI**

POLLASTRE AL FORN A LA LLIMONA

ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I IOGURT

24
CREMA DE CARBASSÓ

HAMBURGUESA VEGETAL

ARRÒS SALTAT, PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA

S3

27
ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET

LLUÇ AL FORN AMB PATATA I CEBA

ENCIAM I FRUITS SECS, PA INTEGRAL I FRUITA

28
CREMA DE PORROS I **CROSTONS DE PA**

CARN D'AU ROSTIDA*

CEBA CARMEL·LITZADA, PA BLANC I FRUIT

29
AMANIDA RUSSA

ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB MEL

ENCIAM I TOMÀQUET, PA INTEGRAL I IOGURT

30
MONGETES ESTOFADES

TRUITA DE CEBA

ENCIAM I COGOMBRE, PA BLANC I FRUITA



integral

DE COMARQUES

CONEIXES EL PROJECTE BO, SA, SOSTENIBLE I SEGUR?

TEMPS DEL MIGDIA AMB BENESTAR I SEGURETAT

Organitzem els espais de menjador, lleure i cuina seguint el protocols que ens permeten vetllar per la seguretat tant dels nens, nenes i joves, com dels nostres equips.

Proposem receptes amb les que descobrim nous sabors i adquirim hàbits d'alimentació saludables.

Impulsem activitats que promouen l'educació en valors, l'aprenentatge a través del joc i el respecte pel medi ambient.

GASPATXO

El xarrup de gaspatxo és un dels tastets que forma part del menú per tal que els nens i nenes s'acostumin al seu sabor, ben nutritiu i refrescant.



DESCOBREIX LA RECEPTA AL NOSTRE CANAL DE YOUTUBE!



Segueix l'activitat dels nostres menjadors escolars: informació sobre els protocols de seguretat amb fotos i vídeos per compartir com treballem i quines activitats organitzem amb els nens i nenes. Endavant!

f @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom

NO PROT. VACA



SEPTEMBRE

dilluns

dimarts

integral

dimecres

TASTETS

dijous

divendres

S1

13
PASTA AMB SALSA DE TOMÀQUET*

LLUÇ ARREBOSSAT

ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I FRUITA

14
MONGETA I PATATA

POLLASTRE*AMB XAMPINYONS

BASTONETS DE PASTANAGA, PA BLANC I FRUITA

15
ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE VERDURES

ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB MEL

TASTET DE GASPATXO, PA INTEGRAL I FRUITA*

16
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

TRUITA DE PATATES

ENCIAM I TOMÀQUET, PA BLANC I FRUITA ÀCIDA

17
CREMA DE VERDURES

PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL

PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA

S2

20
AMANIDA COMPLETA

ARRÒS A LA CASSOLA AMB CARN D'AU

PA INTEGRAL I FRUITA



21
AMANIDA DE PASTA

LLUÇ AL FORN AMB CEBA I TOMÀQUET

BASTONETS DE PASTANAGA, PA BLANC I FRUITA

22
CIGRONS AMB VERDURES

TRUITA FRANCESA O OUS AMB BEIXAMEL*

ENCIAM I COGOMBRE, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA



23
COLIFLOR I PATATA AMB **XIPI XIPI**

POLLASTRE AL FORN A LA LLIMONA

ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I FRUITA*

24
CREMA DE CARBASSÓ

HAMBURGUESA D'AU*

ARRÒS SALTAT, PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA

S3

27
ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET

LLUÇ AL FORN AMB PATATA I CEBA

ENCIAM I FRUITS SECS, PA INTEGRAL I FRUITA

28
CREMA DE PORROS I CROSTONS DE PA

MAGRA DE PORC ROSTIDA

CEBA CARMEL·LITZADA, PA BLANC I FRUITA

29
AMANIDA RUSSA

ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB MEL

ENCIAM I TOMÀQUET, PA INTEGRAL I FRUITA*

30
MONGETES ESTOFADES

TRUITA DE CEBA

ENCIAM I COGOMBRE, PA BLANC I FRUITA

integral

CONEIXES EL PROJECTE BO, SA, SOSTENIBLE I SEGUR?

TEMPS DEL MIGDIA AMB BENESTAR I SEGURETAT

Organitzem els espais de menjador, lleure i cuina seguint el protocols que ens permeten vetllar per la seguretat tant dels nens, nenes i joves, com dels nostres equips.

Proposem receptes amb les que descobrim nous sabors i adquirim hàbits d'alimentació saludables.

Impulsem activitats que promouen l'educació en valors, l'aprenentatge a través del joc i el respecte pel medi ambient.

GASPATXO

El xarrup de gaspatxo és un dels tastets que forma part del menú per tal que els nens i nenes s'acostumin al seu sabor, ben nutritiu i refrescant.



DESCOBREIX LA RECEPTA AL NOSTRE CANAL DE YOUTUBE!



Segueix l'activitat dels nostres menjadors escolars: informació sobre els protocols de seguretat amb fotos i vídeos per compartir com treballem i quines activitats organitzem amb els nens i nenes. Endavant!

f @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom

OVOLACTO-VEGETARIÀ

MEATLESS DAY!

SEPTEMBRE

dilluns

dimarts

integral

dimecres

TASTETS

dijous

divendres

S1

13
PASTA AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE

CREMA DE LLEGUM

ENCIAM I OLIVES, PA INTEGRAL I FRUITA

14
MONGETA I PATATA

LLEGUM SALTAT AMB XAMPINYONS*

BASTONETS DE PASTANAGA, PA BLANC I FRUITA

15
ARRÒS INTEGRAL I LLEGUM AMB SALSA DE VERDURES*

TASTET DE GASPATXO, PA INTEGRAL I IOGURT

16
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

TRUITA DE PATATES

ENCIAM I TOMÀQUET, PA BLANC I FRUITA ÀCIDA

17
CREMA DE VERDURES

PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL

PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA

S2

20
AMANIDA COMPLETA
ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES*

PA INTEGRAL I FRUITA

21
AMANIDA DE PASTA

LLEGUM SALTAT*

BASTONETS DE PASTANAGA, PA BLANC I FRUITA

22
CIGRONS AMB VERDURES

TRUITA FRANCESA O OUS AMB BEIXAMEL

ENCIAM I COGOMBRE, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA

23
COLIFLOR I PATATA AMB **XIPI XIPI**

CREMA DE LLEGUM*

ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I IOGURT

24
CREMA DE CARBASSÓ

HAMBURGUESA VEGETAL

ARRÒS SALTAT, PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA

S3

27
ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET

TRUITA*

ENCIAM I FRUITS SECS, PA INTEGRAL I FRUITA

28
CREMA DE PORROS I **CROSTONS DE PA**

LLEGUM SALTAT AMB CEBA CARAMELITZADA*

PA BLANC I FRUIT

29
AMANIDA RUSSA*

CREMA DE LLEGUM*

ENCIAM I TOMÀQUET, PA INTEGRAL I IOGURT

30
MONGETES ESTOFADES

TRUITA DE CEBA

ENCIAM I COGOMBRE, PA BLANC I FRUITA

integral

CONEIXES EL PROJECTE BO, SA, SOSTENIBLE I SEGUR?

TEMPS DEL MIGDIA AMB BENESTAR I SEGURETAT

Organitzem els espais de menjador, lleure i cuina seguint el protocols que ens permeten vetllar per la seguretat tant dels nens, nenes i joves, com dels nostres equips.

Proposem receptes amb les que descobrim nous sabors i adquirim hàbits d'alimentació saludables.

Impulsem activitats que promouen l'educació en valors, l'aprenentatge a través del joc i el respecte pel medi ambient.

GASPATXO

El xarrup de gaspatxo és un dels tastets que forma part del menú per tal que els nens i nenes s'acostumin al seu sabor, ben nutritiu i refrescant.



DESCOBREIX LA RECEPTA AL NOSTRE CANAL DE YOUTUBE!



DE COMARQUES



PROPOSTES DE SOPARS



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

S1

CREMA DE PASTANAGA
AMB ROSTES DE PA

TRUITA A LA FRANCESA

AMANIDA DE TOMÀQUET
AMB ORENGA, PA DE
CEREALS I LLAVORS
IOGURT NATURAL

SOPA D'AU AMB PASTA
MERAVELLA

PEIX AL FORN AMB
VERDURES

CARBASSÓ I CEBA AL
FORN, PA INTEGRAL I
QUEFIR NATURAL

COLIFLOR, PASTANAGA
I PATATA GRATINADES
AL FORN

HAMBURGUESA
DE PEIX BLAU

TOMÀQUET I ENCIAM, PA
BLANC I PLÀTAN

CREMA DE CARBASSÓ

FILET DE GALL DINDI

SALTAT DE XAMPINYONS
I ESPÀRRECS, PA
INTEGRAL I IOGURT

PÈSOLS AMB SALSA DE
TOMÀQUET I CEBA

TORRADA AMB REMENAT
D'OU I TONYINA

ENCIAM, RÚCULA I
OLIVES I KIWI

S2

SOPA DE VERDURES I
FIDEUS GROSSOS

TRUITA DE PERNIL DOLÇ

ENCIAM, ESCAROLA,
REMOLATXA I BLAT DE
MORO, PA BLANC I QUÈFIR

VERDURES GRATINADES
AL FORN

MUSCLOS AL VAPOR

TOMÀQUET AMB
ORENGA, PA DE CEREALS I
LLAVORS I PINYA NATURAL

MACARRONS INTEGRALS
AMB COL, PEBROT I
ALBERGÍNIA

FILET DE GALL DINDI PLANXA
AMB HERBES PROVENÇALS

SALTAT DE XAMPINYONS I
BROTS DE BRÒQUIL, PA
BLANC I IOGURT

ARRÒS INTEGRAL
AMB VERDURES

SALMÓ A LA PLANXA

VERDURES: PEBROT, CEBA,
PASTANAGA, PA BLANC I
POMA VERMELLA

MINI PIZZA CASOLANA DE
VERDURES: PEBROT,
CARABASSÓ, ALBERGÍNIA,
CEBA I FORMATGES

KIWI

S3

AMANIDA D'ENCIAM,
TOMÀQUET AMB
GERMINATS

HAMBURGUESA
DE CONILL

XAMPINYONS, PA
INTEGRAL, IOGURT I NOUS

ESPINACS AMB PATATA

FILET DE BACALLÀ

SAMFAINA, PA
DE CEREALS I
LLAVORS I PRUNES

SOPA DE LLETRES

TOFU SALTAT AMB
ESPÈCIES, SÈSAM I SALSA
DE SOJA

PEBROT, CEBA I
CARABASSÓ SALTAT, PA
BLANC I KIWI

BRÒQUIL AMB
PASTANAGA AL VAPOR

SALSITXES A LA PLANXA

TIRES DE PEBROT VERD
I VERMELL, PA
BLANC I PERA

PURÉ DE CARABASSA,
MONIATO, CEBA I ALL
AMB PIPES DE CARABASSA

CROQUETES DE PEIX

TOMÀQUET AMANIT I
SÈSAM, PA INTEGRAL I
IOGURT AMB PANSES

S4

PATATA I BLEDES

SALMÓ A LA PAPILOTTA

AMANIDA DE PASTANAGA
I BLAT DE MORO, PA
BLANC I IOGURT

ALBERGÍNIES AMB
FORMATGE GRATINADES

LLOBARRO A LA PLANXA

AMANIDA D'ENCIAM,
RÚCULA I PASTANAGA, PA
INTEGRAL I ARRÒS AMB
LLET I CANELLA

CREMA DE XAMPINYONS

PIT DE POLLASTRE
A LA PLANXA

CARBASSÓ A LA PLANXA,
PA DE CEREALS I LLAVORS I
PINYA

SOPA DE VERDURES

CALDERETA DE FAVETES
AMB CEBA I 1 OU

PA INTEGRAL I KIWI

VERDURES AL VAPOR:
BRÒQUIL, MONGETES
VERDES, PATATA I
PASTANAGA

REMENAT D'ESPÀRRECS I
PEBROT VERMELL

AMANIDA D'ENCIAM I
TOMÀQUET PETITS, PA DE
CEREALS I LLAVORS I RAÏM
BLANC

S5

MONGETA VERDA AMB
PASTANAGA I PATATA

CORDER A LA
PLANXA/GRAELLA

CEBA SALTEJADA, PA
BLANC I PINYA

SOPA DE GALETS I
MANDONGUILLES

GALL DINDI

PASTANAGA RATLLADA I
BLAT DE MORO, PA
INTEGRAL I IOGURT AMB
PIPES DE CARABASSA

SOPA DE SÈMOLA
D'ARRÒS I PEIX

VARETES DE LLUÇ

RÚCULA, ENCIAM,
TOMÀQUET I OLIVES, PA
INTEGRAL I QUÈFIR

HUMMUS DE MONIATO I
CIGRONS I BASTONETS DE
PASTANAGA I CARABASSÓ

ENCIAM, ESCAROLA,
REMOLATXA, PA DE
CEREALS I LLAVORS I
TARONJA

ESPAGUETIS
INTEGRALS
AMB SALSA DE
TOMÀQUET,
XAMPINYONS I
PERNIL DOLÇ

PA BLANC I IOGURT



ESMORZARS

- Bol iogurt i cacau pur en pols + avellanes torrades + 2 cullerades civada + 1 fruita
- Baguette cereals i llavors i truita a la francesa amb tomàquet i oli + llet amb Eko
- Suc taronja natural + sandvitx vegetal, guacamole suau i tires de pebrot escalivat
- Bol llet i 4 cullerades de flocs de civada i plàtan a rodanxes
- 1 kiwi + entrepà de baguette integral amb llavors amb pernil dolç i formatge + 1 got de llet amb cacau pur

Entrepans de la mida de la mà del nen/a

BERENARS

- 60g fruita deshidratada (pinça, mango, plàtan, poma, etc.) + tauleta individual de xocolata 70-80% cacau
- Bol petit d'hummus de cigrons i bastonets de pastanaga i bastonets de pa de pipes
- Iogurt natural, grapat d'ametlles o nous i cullerada de civada
- Porció formatget tipus mini babybel + grapat de panses
- Llesca pa integral, mig plàtan a rodanxes i mantega de cacauet o nous

