

The background is a vibrant blue with a dense, repeating pattern of white line-art illustrations. These include various school supplies like pencils, pens, erasers, rulers, and calculators, as well as nature elements like leaves and flowers. Some items are depicted in shades of blue and green, adding depth to the design.

BO★SA SOSTENIBLE i SEGUR

MENÚ 2N TRIMESTRE 2021-22



campos estela
sabe que alimenta

Segueix l'activitat dels nostres menjadors escolars: informació sobre els protocols de seguretat amb fotos i vídeos per compartir com treballem i quines activitats organitzem amb els nens i nenes. Endavant!

f @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom

MENÚ BASAL

GENER

integral

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

S1

10
ARRÒS INTEGRAL AMB
SALSA DE TOMÀQUET

HAMBURGUESA
VEGETAL

ENCIAM I PIPES, PA
INTEGRAL I FRUITA

11 BRÒCOLI I PATATA

**POLLASTRE AMB
MONIATO I PIPES**

ENCIAM AMB
**BASTONETS DE
PASTANAGA**, PA
BLANC I FRUITA

12
CIGRONS AMB
VERDURES

TRUITA D'ESPINACS

ENCIAM I BLAT DE
MORO, PA INTEGRAL I
FRUITA ÀCIDA

13 MACARRONS
AMB SALSA DE
CARBASSA I POMA

LLUÇ AL FORN AMB
CEBA I TOMÀQUET

ENCIAM I OLIVES, PA
BLANC I IOGURT

14 CREMA DE VERDURES
DE TEMPORADA

BOTIFARRA DE PORC
AL FORN

TASTET DE SEQUES, PA
INTEGRAL, **TRIA LA FRUITA**

S2

17
LLENTIES ESTOFADES
AMB HORTALISSES

LLUÇ AL FORN AMB
ALL I JULIVERT

ENCIAM I BLAT DE
MORO, PA INTEGRAL I
FRUITA ÀCIDA

18
BROU VEGETAL
I PASTA

TRUITA DE PATATES

ENCIAM I OLIVES,
PA BLANC I FRUITA

19
ARRÒS AMB SOFREGIT
DE VERDURES

ALETES DE POLLASTRE AL
FORN AMB TOC DE MEL

ENCIAM I **TASTET DE
REMOLATXA FRESCA**, PA
INTEGRAL I IOGURT

20
CREMA DE PORROS

MACARRONS
INTEGRALS AMB
BOLONYESA VEGETAL

PA BLANC I FRUITA

21 PATATA I PÈSOL

GALL DINDI ESTOFAT
AMB XAMPINYONS

**BASTONETS DE
PASTANAGA**,
PA INTEGRAL I
TRIA LA FRUITA

S3

24 CREMA DE
CARBASSA

**ARRÒS A LA
CASSOLA AMB PEIX**

PA BLANC I FRUITA

25 CIGRONS AMB
ESPINACS

LLUÇ AL FORN AMB
PATATA I CEBA

ENCIAM I **TASTET
D'API** PA INTEGRAL I
FRUITA ÀCIDA

26 MONGETA I PATATA

MANDONGUILLES DE
VEDELLA ESTOFADES
AMB SOFREGIT DE
VERDURES

ENCIAM I PIPES, PA
INTEGRAL I IOGURT

27 MONGETES SEQUES
ESTOFADES AMB
HORTALISSES

TRUITA FRANCESA

ARRÒS SALTAT, PA
BLANC I FRUITA ÀCIDA

28 ESPAGUETIS INTEGRALS
AMB SALSA DE
VERDURES I FORMATGE

POLLASTRE A LA
FARIGOLA

**TASTET DE TRINXAT DE
COL I PATATA**, PA
INTEGRAL I **TRIA LA
FRUITA**

S4

31
AMANIDA VARIADA: ENCIAM,
TOMÀQUET, PASTANAGA,
OLIVES, REMOLATXA I BLAT

LLENTIES ESTOFADES AMB
VERDURES I CARN D'AU

PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA

TASTET DE REMOLATXA FRESCA



La remolatxa dona molt de joc a les amanides aportant un color vermell ben viu. La introduïm en forma de daus i progressivament, per millorar l'acceptació per part dels infants



DESCOBREIX LA RECEPTA AL
NOSTRE CANAL DE YOUTUBE!

Segueix l'activitat dels nostres menjadors escolars: informació sobre els protocols de seguretat amb fotos i vídeos per compartir com treballem i quines activitats organitzem amb els nens i nenes. Endavant!

f @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom

MENÚ NO CARN

GENER

integral

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

S1

10
ARRÒS INTEGRAL AMB
SALSA DE TOMÀQUET

HAMBURGUESA
VEGETAL

ENCIAM I PIPES, PA
INTEGRAL I FRUITA

11 BRÒCOLI I PATATA

**LLUÇ*AMB MONIATO I
PIPES**

ENCIAM AMB
**BASTONETS DE
PASTANAGA**, PA
BLANC I FRUITA

12
CIGRONS AMB
VERDURES

TRUITA D'ESPINACS

ENCIAM I BLAT DE
MORO, PA INTEGRAL I
FRUITA ÀCIDA

13 MACARRONS
AMB SALSA DE
CARBASSA I POMA

LLUÇ AL FORN AMB
CEBA I TOMÀQUET

ENCIAM I OLIVES, PA
BLANC I IOGURT

14
CREMA DE VERDURES
DE TEMPORADA

TRUITA*

TASTET DE SEQUES, PA
INTEGRAL, **TRIA LA FRUITA**

S2

17
LLENTIES ESTOFADES
AMB HORTALISSES

LLUÇ AL FORN AMB
ALL I JULIVERT

ENCIAM I BLAT DE
MORO, PA INTEGRAL I
FRUITA ÀCIDA

18
BROU VEGETAL
I PASTA

TRUITA DE PATATES

ENCIAM I OLIVES,
PA BLANC I FRUITA

19
ARRÒS AMB SOFREGIT
DE VERDURES

LLUÇ PLANXA*

ENCIAM I **TASTET DE
REMOLATXA FRESCA**, PA
INTEGRAL I IOGURT

20
CREMA DE PORROS

MACARRONS
INTEGRALS AMB
BOLONYESA VEGETAL

PA BLANC I FRUITA

21
PATATA I PÈSOL

TRUITA*AMB
XAMPINYONS

**BASTONETS DE
PASTANAGA**,
PA INTEGRAL I
TRIA LA FRUITA

S3

24 CREMA DE
CARBASSA

**ARRÒS A LA
CASSOLA AMB PEIX**

PA BLANC I FRUITA

25
CIGRONS AMB
ESPINACS

LLUÇ AL FORN AMB
PATATA I CEBA

ENCIAM I **TASTET
D'API** PA INTEGRAL I
FRUITA ÀCIDA

26
MONGETA I PATATA

LLUÇ PLANXA*

ENCIAM I PIPES, PA
INTEGRAL I IOGURT

27
MONGETES SEQUES
ESTOFADES AMB
HORTALISSES

TRUITA FRANCESA

ARRÒS SALTAT, PA
BLANC I FRUITA ÀCIDA

28
CREMA DE LLEGUM*

ESPAGUETIS INTEGRALS
AMB SALSA DE
VERDURES I FORMATGE

**TASTET DE TRINXAT DE
COL I PATATA**, PA
INTEGRAL I **TRIA LA
FRUITA**

S4

31
AMANIDA VARIADA: ENCIAM,
TOMÀQUET, PASTANAGA,
OLIVES, REMOLATXA I BLAT

LLENTIES ESTOFADES AMB
VERDURES*

PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA

TASTET DE REMOLATXA FRESCA



La remolatxa dona molt de joc a les amanides aportant un color vermell ben viu. La introduïm en forma de daus i progressivament, per millorar l'acceptació per part dels infants



DESCOBREIX LA RECEPTA AL
NOSTRE CANAL DE YOUTUBE!

Segueix l'activitat dels nostres menjadors escolars: informació sobre els protocols de seguretat amb fotos i vídeos per compartir com treballem i quines activitats organitzem amb els nens i nenes. Endavant!

f @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom

MENÚ NO FRUITS SECS

GENER

integral

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

10
ARRÒS INTEGRAL AMB
SALSA DE TOMÀQUET

HAMBURGUESA
VEDELLA*

AMANIDA*, PA
INTEGRAL I FRUITA

11 BRÒCOLI I PATATA

POLLASTRE AMB
MONIATO *

ENCIAM AMB
BASTONETS DE
PASTANAGA, PA
BLANC I FRUITA

12
CIGRONS AMB
VERDURES

TRUITA D'ESPINACS

ENCIAM I BLAT DE
MORO, PA INTEGRAL I
FRUITA ÀCIDA

13 MACARRONS
AMB SALSA DE
CARBASSA I POMA

LLUÇ AL FORN AMB
CEBA I TOMÀQUET

ENCIAM I OLIVES, PA
BLANC I IOGURT

14 CREMA DE VERDURES
DE TEMPORADA

BOTIFARRA DE PORC
AL FORN

TASTET DE SEQUES, PA
INTEGRAL, TRIA LA FRUITA

17
LLENTIES ESTOFADES
AMB HORTALISSES

LLUÇ AL FORN AMB
ALL I JULIVERT

ENCIAM I BLAT DE
MORO, PA INTEGRAL I
FRUITA ÀCIDA

18
BROU VEGETAL
I PASTA

TRUITA DE PATATES

ENCIAM I OLIVES,
PA BLANC I FRUITA

19 ARRÒS AMB SOFREGIT
DE VERDURES

ALETES DE POLLASTRE AL
FORN AMB TOC DE MEL

ENCIAM I TASTET DE
REMOLATXA FRESCA, PA
INTEGRAL I IOGURT

20 CREMA DE PORROS

MACARRONS
INTEGRALS AMB
BOLONYESA VEGETAL

PA BLANC I FRUITA

21 PATATA I PÈSOL

GALL DINDI ESTOFAT
AMB XAMPINYONS

BASTONETS DE
PASTANAGA,
PA INTEGRAL I
TRIA LA FRUITA

24 CREMA DE
CARBASSA

ARRÒS A LA
CASSOLA AMB PEIX

PA BLANC I FRUITA

25 CIGRONS AMB
ESPINACS

LLUÇ AL FORN AMB
PATATA I CEBA

ENCIAM I TASTET
D'API PA INTEGRAL I
FRUITA ÀCIDA

26 MONGETA I PATATA

MANDONGUILLES DE
VEDELLA ESTOFADES
AMB SOFREGIT DE
VERDURES

AMANIDA*, PA
INTEGRAL I IOGURT

27 MONGETES SEQUES
ESTOFADES AMB
HORTALISSES

TRUITA FRANCESA

ARRÒS SALTAT, PA
BLANC I FRUITA ÀCIDA

28 ESPAGUETIS INTEGRALS
AMB SALSA DE
VERDURES I FORMATGE

POLLASTRE A LA
FARIGOLA

TASTET DE TRINXAT DE
COL I PATATA, PA
INTEGRAL I TRIA LA
FRUITA

31
AMANIDA VARIADA: ENCIAM,
TOMÀQUET, PASTANAGA,
OLIVES, REMOLATXA I BLAT

LLENTIES ESTOFADES AMB
VERDURES I CARN D'AU

PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA

TASTET DE REMOLATXA FRESCA



La remolatxa dona molt de joc a les amanides aportant un color vermell ben viu. La introduïm en forma de daus i progressivament, per millorar l'acceptació per part dels infants



DESCOBREIX LA RECEPTA AL
NOSTRE CANAL DE YOUTUBE!

Segueix l'activitat dels nostres menjadors escolars: informació sobre els protocols de seguretat amb fotos i vídeos per compartir com treballem i quines activitats organitzem amb els nens i nenes. Endavant!

f @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom

MENÚ NO GLUTEN

GENER

integral

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

S1

10
ARRÒS INTEGRAL AMB
SALSA DE TOMÀQUET

HAMBURGUESA
VEDELLA*

ENCIAM I PIPES, PA* I
FRUITA

11 BRÒCOLI I PATATA

**POLLASTRE AMB
MONIATO I PIPES**

ENCIAM AMB
**BASTONETS DE
PASTANAGA**, PA* I
FRUITA

12
CIGRONS AMB
VERDURES

TRUITA D'ESPINACS

ENCIAM I BLAT DE
MORO, PA* I FRUITA
ÀCIDA

13 MACARRONS*
AMB SALSA DE
CARBASSA I POMA

LLUÇ AL FORN AMB
CEBA I TOMÀQUET

ENCIAM I OLIVES, PA*
I IOGURT

14
CREMA DE VERDURES
DE TEMPORADA

BOTIFARRA DE PORC
AL FORN

TASTET DE SEQUES, PA*,
TRIA LA FRUITA

S2

17
LLENTIES ESTOFADES
AMB HORTALISSES

LLUÇ AL FORN AMB
ALL I JULIVERT

ENCIAM I BLAT DE
MORO, PA* I FRUITA
ÀCIDA

18
BROU VEGETAL
I PASTA*

TRUITA DE PATATES

ENCIAM I OLIVES,
PA* I FRUITA

19
ARRÒS AMB SOFREGIT
DE VERDURES

ALETES DE POLLASTRE AL
FORN AMB TOC DE MEL

ENCIAM I **TASTET DE
REMOLATXA FRESCA**,
PA* I IOGURT

20
CREMA DE PORROS

**MACARRONS* AMB
BOLONYESA VEGETAL**

PA* I FRUITA

21
PATATA I PÈSOL

GALL DINDI ESTOFAT
AMB XAMPINYONS

**BASTONETS DE
PASTANAGA**,
PA* I
TRIA LA FRUITA

S3

24 CREMA DE
CARBASSA

**ARRÒS A LA
CASSOLA AMB PEIX**

PA* I FRUITA

25
CIGRONS AMB
ESPINACS

LLUÇ AL FORN AMB
PATATA I CEBA

ENCIAM I **TASTET
D'API**, PA* I FRUITA
ÀCIDA

26
MONGETA I PATATA

MANDONGUILLES DE
VEDELLA ESTOFADES
AMB SOFREGIT DE
VERDURES

ENCIAM I PIPES, PA* I
IOGURT

27
MONGETES SEQUES
ESTOFADES AMB
HORTALISSES

TRUITA FRANCESA

ARRÒS SALTAT, PA* I
FRUITA ÀCIDA

28
ESPAGUETIS* AMB SALSA
DE VERDURES I
FORMATGE

POLLASTRE A LA
FARIGOLA

**TASTET DE TRINXAT DE
COL I PATATA**, PA* I **TRIA
LA FRUITA**

S4

31
AMANIDA VARIADA: ENCIAM,
TOMÀQUET, PASTANAGA,
OLIVES, REMOLATXA I BLAT

LLENTIES ESTOFADES AMB
VERDURES I CARN D'AU

PA* I FRUITA ÀCIDA

TASTET DE REMOLATXA FRESCA



La remolatxa dona molt de joc a les amanides aportant un color vermell ben viu. La introduïm en forma de daus i progressivament, per millorar l'acceptació per part dels infants



DESCOBREIX LA RECEPTA AL
NOSTRE CANAL DE YOUTUBE!

Segueix l'activitat dels nostres menjadors escolars: informació sobre els protocols de seguretat amb fotos i vídeos per compartir com treballem i quines activitats organitzem amb els nens i nenes. Endavant!

f @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom

MENÚ NO LACTOSA

GENER

integral

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

S1

10
ARRÒS INTEGRAL AMB
SALSA DE TOMÀQUET

HAMBURGUESA
VEDELLA*

ENCIAM I PIPES, PA
INTEGRAL I FRUITA

11 BRÒCOLI I PATATA

**POLLASTRE AMB
MONIATO I PIPES**

ENCIAM AMB
**BASTONETS DE
PASTANAGA**, PA
BLANC I FRUITA

12
CIGRONS AMB
VERDURES

TRUITA D'ESPINACS

ENCIAM I BLAT DE
MORO, PA INTEGRAL I
FRUITA ÀCIDA

13 MACARRONS
AMB SALSA DE
CARBASSA I POMA

LLUÇ AL FORN AMB
CEBA I TOMÀQUET

ENCIAM I OLIVES, PA
BLANC I IOGURT*

14
CREMA DE VERDURES
DE TEMPORADA

BOTIFARRA DE PORC
AL FORN

TASTET DE SEQUES, PA
INTEGRAL, **TRIA LA FRUITA**

S2

17
LLENTIES ESTOFADES
AMB HORTALISSES

LLUÇ AL FORN AMB
ALL I JULIVERT

ENCIAM I BLAT DE
MORO, PA INTEGRAL I
FRUITA ÀCIDA

18
BROU VEGETAL
I PASTA

TRUITA DE PATATES

ENCIAM I OLIVES,
PA BLANC I FRUITA

19
ARRÒS AMB SOFREGIT
DE VERDURES

ALETES DE POLLASTRE AL
FORN AMB TOC DE MEL

ENCIAM I **TASTET DE
REMOLATXA FRESCA**, PA
INTEGRAL I IOGURT*

20
CREMA DE PORROS

MACARRONS
INTEGRALS AMB
BOLONYESA VEGETAL

PA BLANC I FRUITA

21
PATATA I PÈSOL

GALL DINDI ESTOFAT
AMB XAMPINYONS

**BASTONETS DE
PASTANAGA**,
PA INTEGRAL I
TRIA LA FRUITA

S3

24 CREMA DE
CARBASSA

**ARRÒS A LA
CASSOLA AMB PEIX**

PA BLANC I FRUITA

25
CIGRONS AMB
ESPINACS

LLUÇ AL FORN AMB
PATATA I CEBA

ENCIAM I **TASTET
D'API** PA INTEGRAL I
FRUITA ÀCIDA

26
MONGETA I PATATA

MANDONGUILLES DE
VEDELLA ESTOFADES
AMB SOFREGIT DE
VERDURES

ENCIAM I PIPES, PA
INTEGRAL I IOGURT*

27
MONGETES SEQUES
ESTOFADES AMB
HORTALISSES

TRUITA FRANCESA

ARRÒS SALTAT, PA
BLANC I FRUITA ÀCIDA

28
ESPAGUETIS INTEGRALS
AMB SALSA DE
VERDURES*

POLLASTRE A LA
FARIGOLA

**TASTET DE TRINXAT DE
COL I PATATA**, PA
INTEGRAL I **TRIA LA
FRUITA**

S4

31
AMANIDA VARIADA: ENCIAM,
TOMÀQUET, PASTANAGA,
OLIVES, REMOLATXA I BLAT

LLENTIES ESTOFADES AMB
VERDURES I CARN D'AU

PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA

laila's day!

tastets

tastets

TASTET DE REMOLATXA FRESCA



La remolatxa dona molt de joc a les amanides aportant un color vermell ben viu. La introduïm en forma de daus i progressivament, per millorar l'acceptació per part dels infants



DESCOBREIX LA RECEPTA AL
NOSTRE CANAL DE YOUTUBE!

Segueix l'activitat dels nostres menjadors escolars: informació sobre els protocols de seguretat amb fotos i vídeos per compartir com treballem i quines activitats organitzem amb els nens i nenes. Endavant!

f @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom

MENÚ NO PEIX

GENER

integral

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

S1

10
ARRÒS INTEGRAL AMB
SALSA DE TOMÀQUET

HAMBURGUESA
VEGETAL

ENCIAM I PIPES, PA
INTEGRAL I FRUITA

11 BRÒCOLI I PATATA

**POLLASTRE AMB
MONIATO I PIPES**

ENCIAM AMB
**BASTONETS DE
PASTANAGA**, PA
BLANC I FRUITA

12
CIGRONS AMB
VERDURES

TRUITA D'ESPINACS

ENCIAM I BLAT DE
MORO, PA INTEGRAL I
FRUITA ÀCIDA

13 MACARRONS
AMB SALSA DE
CARBASSA I POMA

CARN*AMB CEBA I
TOMÀQUET

ENCIAM I OLIVES, PA
BLANC I IOGURT

14
CREMA DE VERDURES
DE TEMPORADA

BOTIFARRA DE PORC
AL FORN

TASTET DE SEQUES, PA
INTEGRAL, **TRIA LA FRUITA**

S2

17
LLENTIES ESTOFADES
AMB HORTALISSES

CARN*AMB ALL I
JULIVERT

ENCIAM I BLAT DE
MORO, PA INTEGRAL I
FRUITA ÀCIDA

18
BROU VEGETAL
I PASTA

TRUITA DE PATATES

ENCIAM I OLIVES,
PA BLANC I FRUITA

19
ARRÒS AMB SOFREGIT
DE VERDURES

ALETES DE POLLASTRE AL
FORN AMB TOC DE MEL

ENCIAM I **TASTET DE
REMOLATXA FRESCA**, PA
INTEGRAL I IOGURT

20
CREMA DE PORROS

MACARRONS
INTEGRALS AMB
BOLONYESA VEGETAL

PA BLANC I FRUITA

21
PATATA I PÈSOL

GALL DINDI ESTOFAT
AMB XAMPINYONS

**BASTONETS DE
PASTANAGA**,
PA INTEGRAL I
TRIA LA FRUITA

S3

24 CREMA DE
CARBASSA

**ARRÒS A LA
CASSOLA AMB
CARN***

BLANC I FRUITA

25
CIGRONS AMB
ESPINACS

CARN*AMB PATATA I
CEBA

ENCIAM I **TASTET
D'API** PA INTEGRAL I
FRUITA ÀCIDA

26
MONGETA I PATATA

MANDONGUILLES DE
VEDELLA ESTOFADES
AMB SOFREGIT DE
VERDURES

ENCIAM I PIPES, PA
INTEGRAL I IOGURT

27
MONGETES SEQUES
ESTOFADES AMB
HORTALISSES

TRUITA FRANCESA

ARRÒS SALTAT, PA
BLANC I FRUITA ÀCIDA

28
ESPAGUETIS INTEGRALS
AMB SALSA DE
VERDURES I FORMATGE

POLLASTRE A LA
FARIGOLA

**TASTET DE TRINXAT DE
COL I PATATA**, PA
INTEGRAL I **TRIA LA
FRUITA**

S4

31
AMANIDA VARIADA: ENCIAM,
TOMÀQUET, PASTANAGA,
OLIVES, REMOLATXA I BLAT

LLENTIES ESTOFADES AMB
VERDURES I CARN D'AU

PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA

TASTET DE REMOLATXA FRESCA



La remolatxa dona molt de joc a les amanides aportant un color vermell ben viu. La introduïm en forma de daus i progressivament, per millorar l'acceptació per part dels infants



DESCOBREIX LA RECEPTA AL
NOSTRE CANAL DE YOUTUBE!

Segueix l'activitat dels nostres menjadors escolars: informació sobre els protocols de seguretat amb fotos i vídeos per compartir com treballem i quines activitats organitzem amb els nens i nenes. Endavant!

f @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom

MENÚ NO PORC

GENER

integral

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

S1

10
ARRÒS INTEGRAL AMB
SALSA DE TOMÀQUET

HAMBURGUESA
VEGETAL

ENCIAM I PIPES, PA
INTEGRAL I FRUITA

11 BRÒCOLI I PATATA

**POLLASTRE AMB
MONIATO I PIPES**

ENCIAM AMB
**BASTONETS DE
PASTANAGA**, PA
BLANC I FRUITA

12
CIGRONS AMB
VERDURES

TRUITA D'ESPINACS

ENCIAM I BLAT DE
MORO, PA INTEGRAL I
FRUITA ÀCIDA

13 MACARRONS
AMB SALSA DE
CARBASSA I POMA

LLUÇ AL FORN AMB
CEBA I TOMÀQUET

ENCIAM I OLIVES, PA
BLANC I IOGURT

14
CREMA DE VERDURES
DE TEMPORADA

BOTIFARRA D'AU*
AL FORN

TASTET DE SEQUES, PA
INTEGRAL, **TRIA LA FRUITA**

S2

17
LLENTIES ESTOFADES
AMB HORTALISSES

LLUÇ AL FORN AMB
ALL I JULIVERT

ENCIAM I BLAT DE
MORO, PA INTEGRAL I
FRUITA ÀCIDA

18
BROU VEGETAL
I PASTA

TRUITA DE PATATES

ENCIAM I OLIVES,
PA BLANC I FRUITA

19
ARRÒS AMB SOFREGIT
DE VERDURES

ALETES DE POLLASTRE AL
FORN AMB TOC DE MEL

ENCIAM I **TASTET DE
REMOLATXA FRESCA**, PA
INTEGRAL I IOGURT

20
CREMA DE PORROS

MACARRONS
INTEGRALS AMB
BOLONYESA VEGETAL

PA BLANC I FRUITA

21
PATATA I PÈSOL

GALL DINDI ESTOFAT
AMB XAMPINYONS

**BASTONETS DE
PASTANAGA**,
PA INTEGRAL I
TRIA LA FRUITA

S3

24 CREMA DE
CARBASSA

**ARRÒS A LA
CASSOLA AMB PEIX**

PA BLANC I FRUITA

25
CIGRONS AMB
ESPINACS

LLUÇ AL FORN AMB
PATATA I CEBA

ENCIAM I **TASTET
D'API** PA INTEGRAL I
FRUITA ÀCIDA

26
MONGETA I PATATA

MANDONGUILLES DE
VEDELLA ESTOFADES
AMB SOFREGIT DE
VERDURES

ENCIAM I PIPES, PA
INTEGRAL I IOGURT

27
MONGETES SEQUES
ESTOFADES AMB
HORTALISSES

TRUITA FRANCESA

ARRÒS SALTAT, PA
BLANC I FRUITA ÀCIDA

28
ESPAGUETIS INTEGRALS
AMB SALSA DE
VERDURES I FORMATGE

POLLASTRE A LA
FARIGOLA

**TASTET DE TRINXAT DE
COL I PATATA**, PA
INTEGRAL I **TRIA LA
FRUITA**

S4

31
AMANIDA VARIADA: ENCIAM,
TOMÀQUET, PASTANAGA,
OLIVES, REMOLATXA I BLAT

LLENTIES ESTOFADES AMB
VERDURES I CARN D'AU

PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA

TASTET DE REMOLATXA FRESCA



La remolatxa dona molt de joc a les amanides aportant un color vermell ben viu. La introduïm en forma de daus i progressivament, per millorar l'acceptació per part dels infants



DESCOBREIX LA RECEPTA AL
NOSTRE CANAL DE YOUTUBE!

Segueix l'activitat dels nostres menjadors escolars: informació sobre els protocols de seguretat amb fotos i vídeos per compartir com treballem i quines activitats organitzem amb els nens i nenes. Endavant!

f @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom

MENÚ NO LLEGUM

GENER

integral

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

S1

10
ARRÒS INTEGRAL AMB
SALSA DE TOMÀQUET

HAMBURGUESA
VEDELLA*

ENCIAM I PIPES, PA
INTEGRAL I FRUITA

11 BRÒCOLI I PATATA

**POLLASTRE AMB
MONIATO I PIPES**

ENCIAM AMB
**BASTONETS DE
PASTANAGA**, PA
BLANC I FRUITA

12
VERDURA*

TRUITA D'ESPINACS

ENCIAM I BLAT DE
MORO, PA INTEGRAL I
FRUITA ÀCIDA

13 MACARRONS
AMB SALSA DE
CARBASSA I POMA

LLUÇ AL FORN AMB
CEBA I TOMÀQUET

ENCIAM I OLIVES, PA
BLANC I IOGURT

14
CREMA DE VERDURES
DE TEMPORADA

BOTIFARRA DE PORC
AL FORN

AMANIDA*, PA INTEGRAL,
TRIA LA FRUITA

S2

17
VERDURA*

LLUÇ AL FORN AMB
ALL I JULIVERT

ENCIAM I BLAT DE
MORO, PA INTEGRAL I
FRUITA ÀCIDA

18
BROU VEGETAL
I PASTA

TRUITA DE PATATES

ENCIAM I OLIVES,
PA BLANC I FRUITA

19
ARRÒS AMB SOFREGIT
DE VERDURES

ALETES DE POLLASTRE AL
FORN AMB TOC DE MEL

ENCIAM I **TASTET DE
REMOLATXA FRESCA**, PA
INTEGRAL I IOGURT

20
CREMA DE PORROS

MACARRONS
INTEGRALS AMB
BOLONYESA VEGETAL
DE VERDURES*

PA BLANC I FRUITA

21
PATATA I VERDURA*

GALL DINDI ESTOFAT
AMB XAMPINYONS

**BASTONETS DE
PASTANAGA**,
PA INTEGRAL I
TRIA LA FRUITA

S3

24 CREMA DE
CARBASSA

**ARRÒS A LA
CASSOLA AMB PEIX**

PA BLANC I FRUITA

25
ESPINACS*

LLUÇ AL FORN AMB
PATATA I CEBA

ENCIAM I **TASTET
D'API** PA INTEGRAL I
FRUITA ÀCIDA

26
MONGETA I PATATA

MANDONGUILLES DE
VEDELLA ESTOFADES
AMB SOFREGIT DE
VERDURES

ENCIAM I PIPES, PA
INTEGRAL I IOGURT

27
VERDURA*

TRUITA FRANCESA

ARRÒS SALTAT, PA
BLANC I FRUITA ÀCIDA

28
ESPAGUETIS INTEGRALS
AMB SALSA DE
VERDURES I FORMATGE

POLLASTRE A LA
FARIGOLA

**TASTET DE TRINXAT DE
COL I PATATA**, PA
INTEGRAL I **TRIA LA
FRUITA**

S4

31
AMANIDA VARIADA: ENCIAM,
TOMÀQUET, PASTANAGA,
OLIVES, REMOLATXA I BLAT

VERDURA* I CARN D'AU

PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA

MEATLESS DAY!

NO SUGAR DAY!

TASTET DE REMOLATXA FRESCA



La remolatxa dona molt de joc a les amanides aportant un color vermell ben viu. La introduïm en forma de daus i progressivament, per millorar l'acceptació per part dels infants



DESCOBREIX LA RECEPTA AL
NOSTRE CANAL DE YOUTUBE!

Segueix l'activitat dels nostres menjadors escolars: informació sobre els protocols de seguretat amb fotos i vídeos per compartir com treballem i quines activitats organitzem amb els nens i nenes. Endavant!

f @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom @CAMPOSESTELAcom

MENÚ NO PROT VACA

GENER

dilluns

integral

dimarts

dimecres

dijous

divendres

S1

10
ARRÒS INTEGRAL AMB
SALSA DE TOMÀQUET

PEIX PLANXA*

ENCIAM I PIPES, PA
INTEGRAL I FRUITA

11 BRÒCOLI I PATATA

**POLLASTRE AMB
MONIATO I PIPES**

ENCIAM AMB
**BASTONETS DE
PASTANAGA**, PA
BLANC I FRUITA

12
CIGRONS AMB
VERDURES

TRUITA D'ESPINACS

ENCIAM I BLAT DE
MORO, PA INTEGRAL I
FRUITA ÀCIDA

13 MACARRONS
AMB SALSA DE
CARBASSA I POMA

LLUÇ AL FORN AMB
CEBA I TOMÀQUET

ENCIAM I OLIVES, PA
BLANC I FRUITA*

14 CREMA DE VERDURES
DE TEMPORADA

BOTIFARRA DE PORC
AL FORN

TASTET DE SEQUES, PA
INTEGRAL, **TRIA LA FRUITA**

S2

17
LLENTIES ESTOFADES
AMB HORTALISSES

LLUÇ AL FORN AMB
ALL I JULIVERT

ENCIAM I BLAT DE
MORO, PA INTEGRAL I
FRUITA ÀCIDA

18
BROU VEGETAL
I PASTA

TRUITA DE PATATES

ENCIAM I OLIVES,
PA BLANC I FRUITA

19 ARRÒS AMB SOFREGIT
DE VERDURES

ALETES DE POLLASTRE AL
FORN AMB TOC DE MEL

ENCIAM I **TASTET DE
REMOLATXA FRESCA**, PA
INTEGRAL I FRUITA*

20
CREMA DE PORROS

MACARRONS
INTEGRALS AMB
BOLONYESA VEGETAL

PA BLANC I FRUITA

21 PATATA I PÈSOL

GALL DINDI ESTOFAT
AMB XAMPINYONS

**BASTONETS DE
PASTANAGA**,
PA INTEGRAL I
TRIA LA FRUITA

S3

24 CREMA DE
CARBASSA

**ARRÒS A LA
CASSOLA AMB PEIX**

PA BLANC I FRUITA

25 CIGRONS AMB
ESPINACS

LLUÇ AL FORN AMB
PATATA I CEBA

ENCIAM I **TASTET
D'API** PA INTEGRAL I
FRUITA ÀCIDA

26 MONGETA I PATATA

CARN D'AU*

ENCIAM I PIPES, PA
INTEGRAL I FRUITA*

27 MONGETES SEQUES
ESTOFADES AMB
HORTALISSES

TRUITA FRANCESA

ARRÒS SALTAT, PA
BLANC I FRUITA ÀCIDA

28 ESPAGUETIS INTEGRALS
AMB SALSA DE
VERDURES*

POLLASTRE A LA
FARIGOLA

**TASTET DE TRINXAT DE
COL I PATATA**, PA
INTEGRAL I **TRIA LA
FRUITA**

S4

31
AMANIDA VARIADA: ENCIAM,
TOMÀQUET, PASTANAGA,
OLIVES, REMOLATXA I BLAT

LLENTIES ESTOFADES AMB
VERDURES I CARN D'AU

PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA

laura's day!

tasters

tasters

TASTET DE REMOLATXA FRESCA



La remolatxa dona molt de joc a les amanides aportant un color vermell ben viu. La introduïm en forma de daus i progressivament, per millorar l'acceptació per part dels infants



DESCOBREIX LA RECEPTA AL
NOSTRE CANAL DE YOUTUBE!

Segueix l'activitat dels nostres menjadors escolars: informació sobre els protocols de seguretat amb fotos i vídeos per compartir com treballem i quines activitats organitzem amb els nens i nenes. Endavant!



@CAMPOSESTELAcom



@CAMPOSESTELAcom



@CAMPOSESTELAcom

MENÚ OVOLACTOVEGETARIÀ GENER

	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
S1	10 ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀQUET ----- HAMBURGUESA VEGETAL ----- ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I FRUITA	11 BRÒCOLI I PATATA ----- LLEGUM*AMB MONIATO I PIPES ----- ENCIAM AMB BASTONETS DE PASTANAGA , PA BLANC I FRUITA	12 CIGRONS AMB VERDURES ----- TRUITA D'ESPINACS ----- ENCIAM I BLAT DE MORO, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA	13 CREMA DE LLEGUM* ----- MACARRONS AMB SALSA DE CARBASSA I POMA ----- ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I IOGURT	14 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA ----- TRUITA* ----- TASTET DE SEQUES , PA INTEGRAL, TRIA LA FRUITA
S2	17 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES I ARRÒS* ----- ENCIAM I BLAT DE MORO, PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA	18 BROU VEGETAL I PASTA ----- TRUITA DE PATATES ----- ENCIAM I OLIVES, PA BLANC I FRUITA	19 ARRÒS AMB SOFREGIT DE VERDURES I LLEGUM SALTAT* ----- ENCIAM I TASTET DE REMOLATXA FRESCA , PA INTEGRAL I IOGURT	20 CREMA DE PORROS ----- MACARRONS INTEGRALS AMB BOLONYESA VEGETAL ----- PA BLANC I FRUITA	21 PATATA I PÈSOL ----- TRUITA*AMB XAMPINYONS ----- BASTONETS DE PASTANAGA , PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA
S3	24 CREMA DE CARBASSA ----- ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES* ----- BLANC I FRUITA	25 CIGRONS AMB ESPINACS I PATATA* ----- ENCIAM I TASTET D'API PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA	26 MONGETA I PATATA ----- LLEGUM SALTAT* ----- ENCIAM I PIPES, PA INTEGRAL I IOGURT	27 MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB HORTALISSES ----- TRUITA FRANCESA ----- ARRÒS SALTAT, PA BLANC I FRUITA ÀCIDA	28 CREMA DE LLEGUM* ----- ESPAGUETIS INTEGRALS AMB SALSA DE VERDURES I FORMATGE ----- TASTET DE TRINXAT DE COL I PATATA , PA INTEGRAL I TRIA LA FRUITA
S4	31 AMANIDA VARIADA: ENCIAM, TOMÀQUET, PASTANAGA, OLIVES, REMOLATXA I BLAT ----- LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES* ----- PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA				

TASTET DE REMOLATXA FRESCA



La remolatxa dona molt de joc a les amanides aportant un color vermell ben viu. La introduïm en forma de daus i progressivament, per millorar l'acceptació per part dels infants



DESCOBREIX LA RECEPTA AL
NOSTRE CANAL DE YOUTUBE!

MENÚ VEGÀ

GENER

Segueix l'activitat dels nostres menjadors escolars: informació sobre els protocols de seguretat amb fotos i vídeos per compartir com treballem i quines activitats organitzem amb els nens i nenes. Endavant!



@CAMPOSESTELAcom



@CAMPOSESTELAcom



@CAMPOSESTELAcom



MEATLESS DAY!

dilluns

integral

dimarts

dimecres

dijous

divendres

S1

10
ARRÒS INTEGRAL AMB
SALSA DE TOMÀQUET

HAMBURGUESA
VEGETAL

ENCIAM I PIPES, PA
INTEGRAL I FRUITA

11 BRÒCOLI I PATATA

LLEGUM*AMB
MONIATO I PIPES

ENCIAM AMB
BASTONETS DE
PASTANAGA, PA
BLANC I FRUITA

12
CIGRONS AMB
VERDURES
I ARRÒS*

ENCIAM I BLAT DE
MORO, PA INTEGRAL I
FRUITA ÀCIDA

13
CREMA DE LLEGUM*

MACARRONS
AMB SALSA DE
CARBASSA I POMA

ENCIAM I OLIVES, PA
BLANC I FRUITA*

14
CREMA DE VERDURES
DE TEMPORADA

LLEGUM SALTAT*

TASTET DE SEQUES, PA
INTEGRAL, TRIA LA FRUITA

S2

17
LLENTIES ESTOFADES
AMB HORTALISSES
I ARRÒS*

ENCIAM I BLAT DE
MORO, PA INTEGRAL I
FRUITA ÀCIDA

18
BROU VEGETAL
I PASTA

LLEGUM SALTAT*

ENCIAM I OLIVES,
PA BLANC I FRUITA

19
ARRÒS AMB SOFREGIT
DE VERDURES
I LLEGUM SALTAT*

ENCIAM I TASTET DE
REMOLATXA FRESCA, PA
INTEGRAL I FRUITA*

20
CREMA DE PORROS

MACARRONS
INTEGRALS AMB
BOLONYESA VEGETAL

PA BLANC I FRUITA

21
PATATA I PÈSOL
AMB XAMPINYONS
SALTATS*

BASTONETS DE
PASTANAGA,
PA INTEGRAL I
TRIA LA FRUITA

S3

24
CREMA DE
CARBASSA

ARRÒS A LA
CASSOLA AMB
VERDURES*

BLANC I FRUITA

25
CIGRONS AMB
ESPINACS
I PATATA*

ENCIAM I TASTET
D'API PA INTEGRAL I
FRUITA ÀCIDA

26
MONGETA I PATATA

LLEGUM SALTAT*

ENCIAM I PIPES, PA
INTEGRAL I FRUITA*

27
MONGETES SEQUES
ESTOFADES AMB
HORTALISSES
I ARRÒS*

PA BLANC I FRUITA
ÀCIDA

28
CREMA DE LLEGUM*

ESPAGUETIS INTEGRALS
AMB SALSA DE
VERDURES I FORMATGE

TASTET DE TRINXAT DE
COL I PATATA, PA
INTEGRAL I TRIA LA
FRUITA

S4

31
AMANIDA VARIADA: ENCIAM,
TOMÀQUET, PASTANAGA,
OLIVES, REMOLATXA I BLAT

LLENTIES ESTOFADES AMB
VERDURES*

PA INTEGRAL I FRUITA ÀCIDA

TASTET DE REMOLATXA FRESCA



La remolatxa dona molt de joc a les amanides aportant un color vermell ben viu. La introduïm en forma de daus i progressivament, per millorar l'acceptació per part dels infants



DESCOBREIX LA RECEPTA AL
NOSTRE CANAL DE YOUTUBE!

PROPOSTES de SOPARS



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

S1

SOPA DE VERDURES CASOLANA

TONYINA A LA PLANXA

TOMÀQUET I ENCIAM, PA INTEGRAL I RAÏM

SOPA DE SÈMOLA AMB BROU DE POLLASTRE

SALTAT D'ESPINACS AMB CARABASSA, ALL I GAMBES PELADES

PA DE SÈGOL I 2 MANDARINES

CREMA DE PASTANAGUES

FILET DE GALL D'INDIAL PEBRE VERMELL

XAMPINYONS SALTATS AMB ALL I JULIVERT, PA INTEGRAL I 1 RODANXA DE PINYA

BULLIT DE CARXOFES, AMB PASTANAGA, PÈSOLS I CEBA

OUS A LA PLANXA AMB CARABASSA I PATATES AL TOC DE PEBRE

PA INTEGRAL I POMA AL FORN AMB CANYELLA

PORRUSALDA

CASSOLETA DE FAVES AMB CEBETES

PA INTEGRAL I IOGURT AMB MIG KIWI

S2

AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM, RUDA I BLAT DE MORO

LLOM DE PORC AMB CEBA I PINYONS

PA INTEGRAL I PLÀTAN

AMANIDA DE COLORS: REMOLATXA, PASTANAGA, ESCAROLA I BLAT DE MORO

FILET DE SALMÓ A LA PLANXA

SALTAT D'ESPINACS AMB ALLETS, PA BLANC I TARONJA

TOMÀQUETS FARCITS AMB CREMA D'ALVOCAT, NOUS I LA POLPA DEL TOMÀQUET

FILETS DE LLUÇ ARREBOSSATS

SALTAT DE COL I CEBA A LA SALSA DE SOJA, PA INTEGRAL I KIWI

AMANIDA DE COL LLOMBARDA AMB ENCIAM I PASTANAGA

HAMBURGUESA VEGETAL DE QUINOA

XAMPINYONS SALTATS AMB ALLETS, PA INTEGRAL I PINYA NATURAL

GRAELLADA DE VERDURES: ESPÀRRECS VERDS, CARABASSA, CEBA, MONIATO

REMENAT D'OU AMB PERNIL CUIT

CARXOFES ROSTIDES, PA INTEGRAL I MANDARINES

S3

COLIFLOR AMB PATATA

TEMPEH A LA PLANXA

ESCAROLA AMB OLIVES, PA INTEGRAL I TARONJA

CREMA DE BRÒQUIL I ALVOCAT

MACARRONS AMB DAUETS DE PERNIL, CEBA I XAMPINYONS GRATINATS AMB FORMATGE

PA INTEGRAL I POMA

AMANIDA MIXTA AMB TONYINA, BARREJA D'ENCiams I BLAT DE MORO

POLLASTRE ROSTIT AL FORN AMB LLIMONA

PATATES ROSTIDES AL FORN, PA DE CEREALS I PERA GROGA

SOPA DE CARABASSA, PASTANAGA, API I ARRÓS INTEGRAL

LLENGUADO O GALL A LA PLANXA SOBRE LLIT DE VERDURES JULIANA: CARABASSÓ, CEBA, PEBROT VERMELL

PA INTEGRAL I KIWI

BULLIT DE BLEDES AMB PATATA

SALMÓ PLANXA AMANIDA D'ESCAROLA, AVELLANES, REMOLATXA, PA BLANC I IOGURT

S4

SOPA DE QUINOA AMB PASTANAGA I COL

ESPAGUETIS AMB PERNIL DOLÇ I CEBA GRATINATS AMB FORMATGE

PA BLANC I IOGURT

MINESTRA DE MONGETA VERDA, PASTANAGA

TRUITA A LA FRANCESA

TOMÀQUET A RODANXES GRATINAT, PA INTEGRAL I MANDARINES

CREMA DE CARABASSA, MONIATO I PORRO

TRUITA DE RIU FARCIDA AMB PERNIL

PEBROT VERMELL ESCALIVAT, PA INTEGRAL I PERA

SOPA DE VERDURES

CIGRONS AMB ESPINACS I PATATA

PA INTEGRAL I TARONJA

MINESTRA DE VERDURES: XAMPINYONS, PÈSOLS, PASTANAGA, BRÒQUIL

CONILL A L'ALLET

PURÉ CASOLÀ DE PATATA, PA DE CEREALS I IOGURT

S5

PURÉ DE PÈSOLS AMB ROSTES DE PA I TROSSETS DE PERNIL A LA PLANXA

SALMÓ AL FORN

ARRÓS LLARG INTEGRAL SALTAT AMB ALL, JULIVERT I PEBRE, PA BLANC I PLÀTAN

TOMÀQUET I FORMATGE DE CABRA

ARRÓS SALTAT AMB BOLETS AL GUST AMB PEBRE, ALL I JULIVERT

PA INTEGRAL I IOGURT

SOPA DE GALETS

CORDER/XAI A LA GRAELLA

CARXOFES A LA GRAELLA, PA INTEGRAL I MANDARINES

SOPA VEGETAL DE BLEDES AMB CIGRONS

HAMBURGUESA VEGETAL DE QUINOA I ESPINACS

CARABASSÓ A LA PLANXA, PA BLANC I MANGO

AMANIDA DE RUDA, TONYINA I FORMATGE FRESC

TRUITA DE PATATES

PA AMB TOMÀQUET I MADUIXES

ESMORZARS

- Llet semi-desnatada + torrada de pa integral de motlle amb formatge i tomàquet a rodanxes
- Llet semi-desnatada + llesca de pa de sègol amb alvocat
- Beguda vegetal de nous i civada + hummus casolà amb dues torrades
- Llet semi-desnatada amb cacau en pols + entrepà integral de pernil salat
- Porridge d'avena amb nous i cacau + 1 plàtan

Entrepans de la mida de la mà del nen/a

A MIG MATÍ

- Kiwi amb nous
- Plàtan amb avellanes
- Pastanaga a rodanxes amb ametlles
- Taronja a daus
- Iogurt amb 1/2 poma a daus amb llavors de carabassa

BERENARS

- Mig entrepà de pa de sègol amb llavors i pernil salat o de gla amb oli i tomàquet i mandarina
- Bol de iogurt líquid amb avellanes i mango
- Arròs amb llet fet a casa
- Mig entrepà d'humus amb pebrot i 1 kiwi
- Macedònia d'hivern: 1 rodanxa de llimona sense pell, 2 rodanxes de taronja, 2 talls de kiwi, canela, mel i 1 iogurt

MENÚS AMB SORPRESA!

Cuinem àpats **saborosos, sans i sostenibles**, en un ambient de confort i benestar al menjador. Per això, planifiquem el menú segons la temporalitat dels aliments i hi afegim jornades especials que ens ajuden a promoure uns hàbits d'alimentació saludable entre els nens i nenes.

Com a protagonistes d'aquestes jornades trobem plats de cullera que cuinaven els nostres avis i àvies, tastets amb els quals introduïm noves elaboracions o receptes típiques de comarques que incorporen ingredients de productors de proximitat amb els que establim vincles de confiança.

Als menús identificareu fàcilment aquestes jornades seguint aquestes icones:



campos estela
sabe que alimenta