

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Mongetes estofades amb hortalisses

Truita de carbassa i ceba

Trija l'amanida i pa integral

logurt



2

Coliflor gratinada

Arròs a la cassola amb peix

Pa blanc

Fruita

3

Crema de verdures de temporada

Cottage pie de llenties amb formatge

Pa integral

Fruita àcida



4

Brou d'au i pasta

Pollastre de Pinós al forn amb farigola

Enciam i olives i pa blanc

Taronja, canyella i toc de mel



7

Llenties amb arròs

Truita a la francesa

Enciam i panses

Pa integral

Fruita àcida

8

Mongeta amb xipi-xipi

Lasanya vegetal casolana

Pa blanc

Fruita



9

Brou vegetal i pasta

Pollastre estofat amb verdures

Pa integral

Fruita

10

Arròs integral amb salsa de verdures

Lluç a la planxa amb all i julivert

Enciam amb panses i poma i pa blanc

logurt

11



14

15

16

17

18

21

22

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal

Bastonets de pastanaga

Pa blanc

Fruita

23

Sopa de lletres

Aletes de "drac"

Patates de luxe

Pa integral

Gelatina "de rosa"

24

Mongeta amb patata

Bacallà al forn amb tomàquet i ceba

Enciam i blat

Pa blanc

Fruita

25

Cigrons estofats amb hortalisses

Truita a la francesa

Enciam i pipes

Pa integral

Batut de iogurt i plàtan

28

Arròs amb hortalisses

Salsitxes de porc al forn

Enciam i blat

Pa integral

Fruita

29

Llenties estofades amb hortalisses

Truita de patates

Enciam i olives

Pa integral

Fruita

30

Crema de moniato, porro i ceba

Pasta amb bolonyesa vegetal

Enciam i panses

Pa integral

Trija la fruita



11 d'abril: Dia Internacional de la Mascota

Aprofitem l'oportunitat per aprendre més sobre la responsabilitat envers els animals. En connectar amb les nostres mascotes o les de l'entorn fomentem l'empatia i el respecte pels éssers vius.

[VISITA EL NOSTRE BLOG](#)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Mongetes estofades amb hortalisses

Truita de carbassa i ceba

Tria l'amanida i pa*

iogurt



2

Coliflor gratinada

Arròs a la cassola amb peix

Pa *

Fruita

3

Crema de verdures de temporada

Cottage pie de llegum sense gluten amb formatge*

Pa *

Fruita àcida



4

Brou d'au i pasta*

Pollastre de Pinós al forn amb farigola

Enciam i olives i pa*

Taronja, canyella i tot de mel



7

Llegum sense gluten amb arròs*

Truita a la francesa

Enciam i panses

Pa *

Fruita àcida

8

Mongeta amb xipi-xipi

Pasta amb bolonyesa vegetal sense gluten*

Pa *

Fruita



9

Brou vegetal i pasta*

Pollastre estofat amb verdures

Pa *

Fruita

10

Arròs integral amb salsa de verdures

Lluç a la planxa amb all i julivert

Enciam amb panses i poma i pa*

iogurt

11



14

15

16

17

18

21

22

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal feta al col·le*

Bastonets de pastanaga

Pa *

Fruita

23

Sopa de pasta*

Aletes de "drac"

Patates de luxe

Pa *

Gelatina "de rosa"

24

Mongeta amb patata

Bacallà al forn amb tomàquet i ceba

Enciam i blat

Pa*

Fruita

25

Cigrons estofats amb hortalisses

Truita a la francesa

Amanida*

Pa *

Batut de iogurt i plàtan

28

Arròs amb hortalisses

Salsitxes de porc al forn

Enciam i blat

Pa *

Fruita

29

Llegum sense gluten estofat amb hortalisses*

Truita de patates

Enciam i olives

Pa *

Fruita

30

Crema de moniato, porro i ceba

Pasta amb bolonyesa vegetal sense gluten*

Enciam i panses

Pa*

Tria la fruita



11 d'abril: Dia Internacional de la Mascota

Aprofitem l'oportunitat per aprendre més sobre la responsabilitat envers els animals. En connectar amb les nostres mascotes o les de l'entorn fomentem l'empatia i el respecte pels éssers vius.

[VISITA EL NOSTRE BLOG](#)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Mongetes estofades
amb hortalisses

Carn d'au*

Tria l'amanida i pa
integral

Iogurt



2

Coliflor amanida amb
oli d'oliva*

Arròs a la cassola
amb peix

Pa blanc

Fruita

3

Crema de verdures
de temporada

Cottage pie de
lenties*

Pa integral

Fruita àcida



4

Brou d'au i pasta*

**Pollastre de Pinós al
forn amb farigola**

Enciam i olives i pa
blanc

Taronja, canyella i toc
de mel



7

Llenties amb arròs

Carn d'au*

Enciam i panses

Pa integral

Fruita àcida

8

Mongeta amb xipi-xipi

Pasta amb bolonyesa
vegetal casolana*

Pa blanc

Fruita



9

Brou vegetal i pasta*

Pollastre estofat amb
verdures

Pa integral

Fruita

10

Arròs integral amb
salsa de verdures

Lluç a la planxa amb
all i julivert

Enciam amb panses i
poma i pa blanc

Iogurt

11



14

15

16

17

18

21

22

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal
feta al col·le*

Bastonets de
pastanaga

Pa blanc

Fruita

23

Sopa de pasta*

Aletes de "drac"

Patates de luxe

Pa integral

Gelatina "de rosa"

24

Mongeta amb patata

Bacallà al forn amb
tomàquet i ceba

Enciam i blat

Pa blanc

Fruita

25

Cigrons estofats amb
hortalisses

Carn d'au*

Enciam i pipes

Pa integral

Batut de iogurt i
plàtan

28

Arròs amb hortalisses

Salsitxes de porc al
forn

Enciam i blat

Pa integral

Fruita

29

Llenties estofades
amb hortalisses

Lluç planxa*

Enciam i olives

Pa integral

Fruita

30

Crema de moniato,
porro i ceba

Pasta amb bolonyesa
vegetal*

Enciam i panses

Pa integral

Tria la fruita



**11 d'abril: Dia
Internacional de la
Mascota**

Aprofitem l'oportunitat per aprendre més
sobre la responsabilitat envers els animals.
En connectar amb les nostres mascotes o
les de l'entorn fomentem l'empatia i el
respecte pels éssers vius.

[VISITA EL NOSTRE BLOG](#)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Mongetes estofades amb hortalisses

Truita de carbassa i ceba

Tria l'amanida i pa integral

iogurt*



2

Coliflor amanida amb oli d'oliva*

Arròs a la cassola amb peix

Pa blanc

Fruita

3

Crema de verdures de temporada

Cottage pie de lenties*

Pa integral

Fruita àcida



4

Brou d'au i pasta

Pollastre de Pinós al forn amb farigola

Enciam i olives i pa blanc

Taronja, canyella i toc de mel



7

Lenties amb arròs

Truita a la francesa

Enciam i panses

Pa integral

Fruita àcida

8

Mongeta amb xipi-xipi

Lasanya vegetal casolana*

Pa blanc

Fruita



9

Brou vegetal i pasta

Pollastre estofat amb verdures

Pa integral

Fruita

10

Arròs integral amb salsa de verdures

Lluç a la planxa amb all i julivert

Enciam amb panses i poma i pa blanc

iogurt*

11



14

15

16

17

18

21

22

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal feta al col·le*

Bastonets de pastanaga

Pa blanc

Fruita

23

Sopa de lletres

Aletes de "drac"

Patates de luxe

Pa integral

Gelatina "de rosa"

24

Mongeta amb patata

Bacallà al forn amb tomàquet i ceba

Enciam i blat

Pa blanc

Fruita

25

Cigrons estofats amb hortalisses

Truita a la francesa

Enciam i pipes

Pa integral

Batut de iogurt* i plàtan

28

Arròs amb hortalisses

Salsitxes de porc al forn

Enciam i blat

Pa integral

Fruita

29

Lenties estofades amb hortalisses

Truita de patates

Enciam i olives

Pa integral

Fruita

30

Crema de moniato, porro i ceba

Pasta amb bolonyesa vegetal

Enciam i panses

Pa integral

Tria la fruita



11 d'abril: Dia Internacional de la Mascota

Aprofitem l'oportunitat per aprendre més sobre la responsabilitat envers els animals. En connectar amb les nostres mascotes o les de l'entorn fomentem l'empatia i el respecte pels éssers vius.

VISITA EL NOSTRE BLOG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Mongetes estofades amb hortalisses

Truita de carbassa i ceba

Tria l'amanida i pa integral

iogurt



2

Coliflor gratinada

Arròs a la cassola amb verdures i pèsols*

Pa blanc

Fruita

3

Crema de verdures de temporada

Cottage pie de llenties amb formatge

Pa integral

Fruita àcida



4

Brou vegetal i pasta*

Truita francesa*

Enciam i olives i pa blanc

Taronja, canyella i tot de mel



7

Llenties amb arròs

Truita a la francesa

Enciam i panses

Pa integral

Fruita àcida

8

Mongeta amb xipi-xipi

Lasanya vegetal casolana

Pa blanc

Fruita



9

Brou vegetal i pasta

Ous al forn amb verdures*

Pa integral

Fruita

10

Arròs integral amb salsa de verdures

Llegum saltat*

Enciam amb panses i poma i pa blanc

Iogurt

11



14

15

16

17

18

21

22

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal

Bastonets de pastanaga

Pa blanc

Fruita

23

Sopa vegetal de lletres*

Llegum amb patates*

Pa integral

Gelatina "de rosa"

24

Mongeta amb patata

Arròs amb tomàquet i ceba*

Enciam i blat

Pa blanc

Fruita

25

Cigrons estofats amb hortalisses

Truita a la francesa

Enciam i pipes

Pa integral

Batut de iogurt i plàtan

28

Arròs amb hortalisses

Crema de llegum*

Enciam i blat

Pa integral

Fruita

29

Llenties estofades amb hortalisses

Truita de patates

Enciam i olives

Pa integral

Fruita

30

Crema de moniato, porro i ceba

Pasta amb bolonyesa vegetal

Enciam i panses

Pa integral

Tria la fruita



11 d'abril: Dia Internacional de la Mascota

Aprofitem l'oportunitat per aprendre més sobre la responsabilitat envers els animals. En connectar amb les nostres mascotes o les de l'entorn fomentem l'empatia i el respecte pels éssers vius.

VISITA EL NOSTRE BLOG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Mongetes estofades amb hortalisses

Truita de carbassa i ceba

Tria l'amanida i pa integral

Liquat vegetal*



2

Coliflor gratinada

Arròs a la cassola amb verdures i pèsols*

Pa blanc

Fruita

3

Crema de verdures de temporada

Cottage pie de llenties*

Pa integral

Fruita àcida



4

Brou vegetal i pasta*

Truita francesa*

Enciam i olives i pa blanc

Taronja, canyella i tot de mel



7

Llenties amb arròs

Truita a la francesa

Enciam i panses

Pa integral

Fruita àcida

8

Mongeta amb xipi-xipi

Lasanya vegetal casolana*

Pa blanc

Fruita



9

Brou vegetal i pasta

Ous al forn amb verdures*

Pa integral

Fruita

10

Arròs integral amb salsa de verdures

Llegum saltat*

Enciam amb panses i poma i pa blanc

Liquat vegetal*

11



14

15

16

17

18

21

22

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal fet al col·le*

Bastonets de pastanaga

Pa blanc

Fruita

23

Sopa vegetal de lletres*

Llegum amb patates*

Pa integral

Gelatina "de rosa"

24

Mongeta amb patata

Arròs amb tomàquet i ceba*

Enciam i blat

Pa blanc

Fruita

25

Cigrons estofats amb hortalisses

Truita a la francesa

Enciam i pipes

Pa integral

Liquat vegetal* i plàtan

28

Arròs amb hortalisses

Crema de llegum*

Enciam i blat

Pa integral

Fruita

29

Llenties estofades amb hortalisses

Truita de patates

Enciam i olives

Pa integral

Fruita

30

Crema de moniato, porro i ceba

Pasta amb bolonyesa vegetal

Enciam i panses

Pa integral

Tria la fruita



11 d'abril: Dia Internacional de la Mascota

Aprofitem l'oportunitat per aprendre més sobre la responsabilitat envers els animals. En connectar amb les nostres mascotes o les de l'entorn fomentem l'empatia i el respecte pels éssers vius.

VISITA EL NOSTRE BLOG

ABRIL

PLV
*No afegir formatge rallat a la pasta
*Fruita de postres

campos estela

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Mongetes estofades amb hortalisses

Truita de carbassa i ceba

Tria l'amanida i pa integral

Fruita*



2

Coliflor amanida amb oli d'oliva*

Arròs a la cassola amb peix

Pa blanc

Fruita

3

Crema de verdures de temporada

Cottage pie de lenties*

Pa integral

Fruita àcida



4

Brou d'au i pasta

Pollastre de Pinós al forn amb farigola

Enciam i olives i pa blanc

Taronja, canyella i toc de mel



7

Llenties amb arròs

Truita a la francesa

Enciam i panses

Pa integral

Fruita àcida

8

Mongeta amb xipi-xipi

Lasanya vegetal casolana*

Pa blanc

Fruita



9

Brou vegetal i pasta

Pollastre estofat amb verdures

Pa integral

Fruita

10

Arròs integral amb salsa de verdures

Lluç a la planxa amb all i julivert

Enciam amb panses i poma i pa blanc

Fruita*

11



14

15

16

17

18

21

22

23

24

25

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal feta al col·le

Bastonets de pastanaga

Pa blanc

Fruita

Sopa de lletres

Aletes de "drac"

Patates de luxe

Pa integral

Gelatina "de rosa"

Mongeta amb patata

Bacallà al forn amb tomàquet i ceba

Enciam i blat

Pa blanc

Fruita

Cigrons estofats amb hortalisses

Truita a la francesa

Enciam i pipes

Pa integral

Plàtan*

28

Arròs amb hortalisses

Salsitxes de porc al forn

Enciam i blat

Pa integral

Fruita

29

Llenties estofades amb hortalisses

Truita de patates

Enciam i olives

Pa integral

Fruita

30

Crema de moniato, porro i ceba

Pasta amb bolonyesa vegetal

Enciam i panses

Pa integral

Tria la fruita



11 d'abril: Dia Internacional de la Mascota

Aprofitem l'oportunitat per aprendre més sobre la responsabilitat envers els animals. En connectar amb les nostres mascotes o les de l'entorn fomentem l'empatia i el respecte pels éssers vius.

[VISITA EL NOSTRE BLOG](#)

ABRIL

SENSE CARN

campos estela

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Mongetes estofades
amb hortalisses

Truita de carbassa i
ceba

Triu l'amanida i pa
integral

Iogurt



2

Coliflor gratinada

Arròs a la cassola
amb peix

Pa blanc

Fruita

3

Crema de verdures
de temporada

Cottage pie de llenties
amb formatge

Pa integral

Fruita àcida



4

Brou vegetal i pasta*

**Lluç al forn amb
farigola***

Enciam i olives i pa
blanc

Taronja, canyella i toc
de mel



7

Llenties amb arròs

Truita a la francesa

Enciam i panses

Pa integral

Fruita àcida

8

Mongeta amb xipi-xipi

Lasanya vegetal
casolana

Pa blanc

Fruita



9

Brou vegetal i pasta

Ous al forn amb
verdures*

Pa integral

Fruita

10

Arròs integral amb
salsa de verdures

Lluç a la planxa amb
all i julivert

Enciam amb panses i
poma i pa blanc

Iogurt

11



14

15

16

17

18

21

22

23

24

25

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal

Bastonets de
pastanaga

Pa blanc

Fruita

Sopa vegetal de
lletres*

Lluç al forn*

Patates de luxe

Pa integral

Gelatina "de rosa"

Mongeta amb patata

Bacallà al forn amb
tomàquet i ceba

Enciam i blat

Pa blanc

Fruita

Cigrons estofats amb
hortalisses

Truita a la francesa

Enciam i pipes

Pa integral

Batut de iogurt i
plàtan

28

Arròs amb hortalisses

Lluç planxa*

Enciam i blat

Pa integral

Fruita

29

Llenties estofades
amb hortalisses

Truita de patates

Enciam i olives

Pa integral

Fruita

30

Crema de moniato,
porro i ceba

Pasta amb bolonyesa
vegetal

Enciam i panses

Pa integral

Triu la fruita



11 d'abril: Dia Internacional de la Mascota

Aprofitem l'oportunitat per aprendre més sobre la responsabilitat envers els animals. En connectar amb les nostres mascotes o les de l'entorn fomentem l'empatia i el respecte pels éssers vius.

VISITA EL NOSTRE BLOG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Mongetes estofades amb hortalisses

Truita de carbassa i ceba

Tria l'amanida* i pa integral

logurt



2

Coliflor gratinada

Arròs a la cassola amb peix

Pa blanc

Fruita

3

Crema de verdures de temporada

Cottage pie de llenties amb formatge

Pa integral

Fruita àcida



4

Brou d'au i pasta

Pollastre de Pinós al forn amb farigola

Enciam i olives i pa blanc

Taronja, canyella i toc de mel



7

Llenties amb arròs

Truita a la francesa

Amanida*

Pa integral

Fruita àcida

8

Mongeta amb xipi-xipi

Lasanya vegetal casolana amb llegum (no soja)*

Pa blanc

Fruita



9

Brou vegetal i pasta

Pollastre estofat amb verdures

Pa integral

Fruita

10

Arròs integral amb salsa de verdures

Lluç a la planxa amb all i julivert

Enciam amb poma* i pa blanc

logurt

11



14

15

16

17

18

21

22

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal

Bastonets de pastanaga

Pa blanc

Fruita

23

Sopa de lletres

Aletes de "drac"

Patates de luxe

Pa integral

Gelatina "de rosa"

24

Mongeta amb patata

Bacallà al forn amb tomàquet i ceba

Enciam i blat

Pa blanc

Fruita

25

Cigrons estofats amb hortalisses

Truita a la francesa

Amanida*

Pa integral

Batut de iogurt i plàtan

28

Arròs amb hortalisses

Carn vermella (no picada)*

Enciam i blat

Pa integral

Fruita

29

Llenties estofades amb hortalisses

Truita de patates

Enciam i olives

Pa integral

Fruita

30

Crema de moniato, porro i ceba

Pasta amb bolonyesa vegetal (no soja)*

Amanida*

Pa integral

Tria la fruita



11 d'abril: Dia Internacional de la Mascota

Aprofitem l'oportunitat per aprendre més sobre la responsabilitat envers els animals. En connectar amb les nostres mascotes o les de l'entorn fomentem l'empatia i el respecte pels éssers vius.

VISITA EL NOSTRE BLOG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Patata i verdura*
Trita de carbassa i ceba
Tria l'amanida i pa integral
Iogurt



2

Coliflor gratinada
Arròs a la cassola amb peix
Pa blanc
Fruita

3

Crema de verdures de temporada
Cottage pie de carn (no picada) amb formatge*
Pa integral
Fruita àcida



4

Brou d'au i pasta
Pollastre de Pinós al forn amb farigola
Enciam i olives i pa blanc
Taronja, canyella i toc de mel



7

Arròs amb hortalisses*
Trita a la francesa
Enciam i panses
Pa integral
Fruita àcida

8

Verdura* amb xipi-xipi
Lasanya de carn (no soja) casolana*
Pa blanc
Fruita



9

Brou vegetal i pasta
Pollastre estofat amb verdures
Pa integral
Fruita

10

Arròs integral amb salsa de verdures
Lluç a la planxa amb all i julivert
Enciam amb panses i poma i pa blanc
Iogurt

11



14

15

16

17

18

21

22

Arròs amb tomàquet
Lluç planxa*
Bastonets de pastanaga
Pa blanc
Fruita

23

Sopa de lletres
Aletes de "drac"
Patates de luxe
Pa integral
Gelatina "de rosa"

24

Verdura* amb patata
Bacallà al forn amb tomàquet i ceba
Enciam i blat
Pa blanc
Fruita

25

Patata i verdura*
Trita a la francesa
Enciam i pipes
Pa integral
Batut de iogurt i plàtan

28

Arròs amb hortalisses
Carn vermella (sense soja)*
Enciam i blat
Pa integral
Fruita

29

Verdura*
Trita de patates
Enciam i olives
Pa integral
Fruita

30

Crema de moniato, porro i ceba
Pasta amb bolonyesa de carn (no picada)*
Enciam i panses
Pa integral
Tria la fruita



11 d'abril: Dia Internacional de la Mascota

Aprofitem l'oportunitat per aprendre més sobre la responsabilitat envers els animals. En connectar amb les nostres mascotes o les de l'entorn fomentem l'empatia i el respecte pels éssers vius.

VISITA EL NOSTRE BLOG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Mongetes estofades amb hortalisses

Truita de carbassa i ceba

Tria l'amanida i pa integral

logurt



2

Coliflor gratinada

Arròs a la cassola amb verdures i pèsols*

Pa blanc

Fruita

3

Crema de verdures de temporada

Cottage pie de llenties amb formatge

Pa integral

Fruita àcida



4

Brou d'au i pasta

Pollastre de Pinós al forn amb farigola

Enciam i olives i pa blanc

Taronja, canyella i toc de mel



7

Llenties amb arròs

Truita a la francesa

Enciam i panses

Pa integral

Fruita àcida

8

Mongeta amb xipi-xipi

Lasanya vegetal casolana

Pa blanc

Fruita



9

Brou vegetal i pasta

Pollastre estofat amb verdures

Pa integral

Fruita

10

Arròs integral amb salsa de verdures

Carn a la planxa amb all i julivert*

Enciam amb panses i poma i pa blanc

logurt

11



14

15

16

17

18

21

22

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal

Bastonets de pastanaga

Pa blanc

Fruita

23

Sopa de lletres

Aletes de "drac"

Patates de luxe

Pa integral

Gelatina "de rosa"

24

Mongeta amb patata

Carn d'au al forn amb tomàquet i ceba*

Enciam i blat

Pa blanc

Fruita

25

Cigrons estofats amb hortalisses

Truita a la francesa

Enciam i pipes

Pa integral

Batut de iogurt i plàtan

28

Arròs amb hortalisses

Salsitxes de porc al forn

Enciam i blat

Pa integral

Fruita

29

Llenties estofades amb hortalisses

Truita de patates

Enciam i olives

Pa integral

Fruita

30

Crema de moniato, porro i ceba

Pasta amb bolonyesa vegetal

Enciam i panses

Pa integral

Tria la fruita



11 d'abril: Dia Internacional de la Mascota

Aprofitem l'oportunitat per aprendre més sobre la responsabilitat envers els animals. En connectar amb les nostres mascotes o les de l'entorn fomentem l'empatia i el respecte pels éssers vius.

VISITA EL NOSTRE BLOG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Mongetes estofades amb hortalisses

Truita de carbassa i ceba

Tria l'amanida i pa integral

logurt



2

Coliflor gratinada

Arròs a la cassola amb verdures i pèsols*

Pa blanc

Fruita

3

Crema de verdures de temporada

Cottage pie de llenties amb formatge

Pa integral

Fruita àcida



4

Brou d'au i pasta

Pollastre de Pinós al forn amb farigola

Enciam i olives i pa blanc

Taronja, canyella i toc de mel



7

Llenties amb arròs

Truita a la francesa

Enciam i panses

Pa integral

Fruita àcida

8

Mongeta amb xipi-xipi

Lasanya vegetal casolana

Pa blanc

Fruita



9

Brou vegetal i pasta

Pollastre estofat amb verdures

Pa integral

Fruita

10

Arròs integral amb salsa de verdures

Carn a la planxa amb all i julivert*

Enciam amb panses i poma i pa blanc

logurt

11



14

15

16

17

18

21

22

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal

Bastonets de pastanaga

Pa blanc

Fruita

23

Sopa de lletres

Aletes de "drac"

Patates de luxe

Pa integral

Gelatina "de rosa"

24

Mongeta amb patata

Carn d'au al forn amb tomàquet i ceba*

Enciam i blat

Pa blanc

Fruita

25

Cigrons estofats amb hortalisses

Truita a la francesa

Enciam i pipes

Pa integral

Batut de iogurt i plàtan

28

Arròs amb hortalisses

Salsitxes de porc al forn

Enciam i blat

Pa integral

Fruita

29

Llenties estofades amb hortalisses

Truita de patates

Enciam i olives

Pa integral

Fruita

30

Crema de moniato, porro i ceba

Pasta amb bolonyesa vegetal

Enciam i panses

Pa integral

Tria la fruita



11 d'abril: Dia Internacional de la Mascota

Aprofitem l'oportunitat per aprendre més sobre la responsabilitat envers els animals. En connectar amb les nostres mascotes o les de l'entorn fomentem l'empatia i el respecte pels éssers vius.

[VISITA EL NOSTRE BLOG](#)

ABRIL

SENSE POLLASTRE

campos estela

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Mongetes estofades
amb hortalisses

Truita de carbassa i
ceba

Trija l'amanida i pa
integral

Iogurt



2

Coliflor gratinada

Arròs a la cassola
amb peix

Pa blanc

Fruita

3

Crema de verdures
de temporada

Cottage pie de llenties
amb formatge

Pa integral

Fruita àcida



4

Brou vegetal i pasta*

**Lluç al forn amb
farigola***

Enciam i olives i pa
blanc

Taronja, canyella i toc
de mel



7

Llenties amb arròs

Truita a la francesa

Enciam i panses

Pa integral

Fruita àcida

8

Mongeta amb xipi-xipi

Lasanya vegetal
casolana

Pa blanc

Fruita



9

Brou vegetal i pasta

Ous al forn amb
verdures*

Pa integral

Fruita

10

Arròs integral amb
salsa de verdures

Lluç a la planxa amb
all i julivert

Enciam amb panses i
poma i pa blanc

Iogurt

11



14

15

16

17

18

21

22

23

24

25

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal

Bastonets de
pastanaga

Pa blanc

Fruita

Sopa de lletres
vegetal*

Lluç al forn*

Pa integral

Gelatina "de rosa"

Mongeta amb patata

Bacallà al forn amb
tomàquet i ceba

Enciam i blat

Pa blanc

Fruita

Cigrons estofats amb
hortalisses

Truita a la francesa

Enciam i pipes

Pa integral

Batut de iogurt i
plàtan

28

Arròs amb hortalisses

Salsitxes de porc al
forn

Enciam i blat

Pa integral

Fruita

29

Llenties estofades
amb hortalisses

Truita de patates

Enciam i olives

Pa integral

Fruita

30

Crema de moniato,
porro i ceba

Pasta amb bolonyesa
vegetal

Enciam i panses

Pa integral

Trija la fruita



11 d'abril: Dia Internacional de la Mascota

Aprofitem l'oportunitat per aprendre més sobre la responsabilitat envers els animals. En connectar amb les nostres mascotes o les de l'entorn fomentem l'empatia i el respecte pels éssers vius.

VISITA EL NOSTRE BLOG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Mongetes estofades amb hortalisses

Truita de carbassa i ceba

Tria l'amanida i pa integral

logurt



2

Coliflor gratinada

Arròs a la cassola amb peix

Pa blanc

Fruita

3

Crema de verdures de temporada

Cottage pie de llenties amb formatge

Pa integral

Fruita àcida



4

Brou d'au i pasta

Pollastre de Pinós al forn amb farigola

Enciam i olives i pa blanc

Taronja, canyella i toc de mel



7

Llenties amb arròs

Truita a la francesa

Enciam i panses

Pa integral

Fruita àcida

8

Mongeta amb xipi-xipi

Lasanya vegetal casolana

Pa blanc

Fruita



9

Brou vegetal i pasta

Pollastre estofat amb verdures

Pa integral

Fruita

10

Arròs integral amb salsa de verdures

Lluç a la planxa amb all i julivert

Enciam amb panses i poma i pa blanc

logurt

11



14

15

16

17

18

21

22

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal

Bastonets de pastanaga

Pa blanc

Fruita

23

Sopa de lletres

Aletes de "drac"

Patates de luxe

Pa integral

Gelatina "de rosa"

24

Mongeta amb patata

Bacallà al forn amb tomàquet i ceba

Enciam i blat

Pa blanc

Fruita

25

Cigrons estofats amb hortalisses

Truita a la francesa

Enciam i pipes

Pa integral

Batut de iogurt i plàtan

28

Arròs amb hortalisses

Salsitxes d'au al forn*

Enciam i blat

Pa integral

Fruita

29

Llenties estofades amb hortalisses

Truita de patates

Enciam i olives

Pa integral

Fruita

30

Crema de moniato, porro i ceba

Pasta amb bolonyesa vegetal

Enciam i panses

Pa integral

Tria la fruita



11 d'abril: Dia Internacional de la Mascota

Aprofitem l'oportunitat per aprendre més sobre la responsabilitat envers els animals. En connectar amb les nostres mascotes o les de l'entorn fomentem l'empatia i el respecte pels éssers vius.

VISITA EL NOSTRE BLOG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Mongetes estofades amb hortalisses

Truita de carbassa i ceba

Triem l'amanida i pa integral

logurt



2

Coliflor gratinada

Arròs a la cassola amb peix

Pa blanc

Fruita

3

Crema de verdures de temporada

Cottage pie de llenties amb formatge

Pa integral

Fruita àcida



4

Brou d'au i pasta*

Pollastre de Pinós al forn amb farigola

Enciam i olives i pa blanc

Taronja, canyella i toc de mel



7

Llenties amb arròs

Truita a la francesa

Enciam i panses

Pa integral

Fruita àcida

8

Mongeta amb xipi-xipi

Pasta amb bolonyesa vegetal casolana (no soja)*

Pa blanc

Fruita



9

Brou vegetal i pasta*

Pollastre estofat amb verdures

Pa integral

Fruita

10

Arròs integral amb salsa de verdures

Lluç a la planxa amb all i julivert

Enciam amb panses i poma i pa blanc

logurt

11



14

15

16

17

18

21

22

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal

Bastonets de pastanaga

Pa blanc

Fruita

23

Sopa de pasta*

Aletes de "drac"

Patates de luxe

Pa integral

Gelatina "de rosa"

24

Mongeta amb patata

Bacallà al forn amb tomàquet i ceba

Enciam i blat

Pa blanc

Fruita

25

Cigrons estofats amb hortalisses

Truita a la francesa

Enciam i pipes

Pa integral

Batut de iogurt i plàtan

28

Arròs amb hortalisses

Carn vermella (no picada)*

Enciam i blat

Pa integral

Fruita

29

Llenties estofades amb hortalisses

Truita de patates

Enciam i olives

Pa integral

Fruita

30

Crema de moniato, porro i ceba

Pasta amb bolonyesa vegetal (no soja)*

Enciam i panses

Pa integral

Triem la fruita



11 d'abril: Dia Internacional de la Mascota

Aprofitem l'oportunitat per aprendre més sobre la responsabilitat envers els animals. En connectar amb les nostres mascotes o les de l'entorn fomentem l'empatia i el respecte pels éssers vius.

[VISITA EL NOSTRE BLOG](#)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Mongetes estofades amb hortalisses

Truita de carbassa i ceba

Triem l'amanida i pa integral

logurt



2

Coliflor gratinada

Arròs a la cassola amb peix

Pa blanc

Fruita

3

Crema de verdures de temporada

Cottage pie de llenties amb formatge

Pa integral

Fruita àcida



4

Brou d'au i pasta

Pollastre de Pinós al forn amb farigola

Enciam i olives i pa blanc

Taronja, canyella i toc de mel



7

Llenties amb arròs

Truita a la francesa

Enciam i panses

Pa integral

Fruita àcida

8

Mongeta amb xipi-xipi

Lasanya vegetal casolana

Pa blanc

Fruita



9

Brou vegetal i pasta

Pollastre estofat amb verdures

Pa integral

Fruita

10

Arròs integral amb salsa de verdures

Lluç a la planxa amb all i julivert

Enciam amb panses i poma i pa blanc

logurt

11



14

15

16

17

18

21

22

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal

Bastonets de pastanaga

Pa blanc

Fruita

23

Sopa de lletres

Aletes de "drac"

Patates de luxe

Pa integral

Gelatina "de rosa"

24

Mongeta amb patata

Bacallà al forn amb tomàquet i ceba

Enciam i blat

Pa blanc

Fruita

25

Cigrons estofats amb hortalisses

Truita a la francesa

Enciam i pipes

Pa integral

Batut de iogurt i plàtan

28

Arròs amb hortalisses

Salsitxes de porc al forn

Enciam i blat

Pa integral

Fruita

29

Llenties estofades amb hortalisses

Truita de patates

Enciam i olives

Pa integral

Fruita

30

Crema de moniato, porro i ceba

Pasta amb bolonyesa vegetal

Enciam i panses

Pa integral

Triem la fruita



11 d'abril: Dia Internacional de la Mascota

Aprofitem l'oportunitat per aprendre més sobre la responsabilitat envers els animals. En connectar amb les nostres mascotes o les de l'entorn fomentem l'empatia i el respecte pels éssers vius.

[VISITA EL NOSTRE BLOG](#)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Mongetes estofades amb hortalisses

Arròs amb verdures*

Tria l'amanida i pa integral

Fruita *



2

Coliflor bullida amanida amb oli d'oliva*

Arròs a la cassola amb verdures i pèsols*

Pa blanc

Fruita

3

Crema de verdures de temporada

Cottage pie de llenties*

Pa integral

Fruita àcida



4

Brou vegetal i pasta*

Truita francesa*

Enciam i olives i pa blanc

Taronja, canyella i tot de mel



7

Llenties amb verdures*

Arròs amb tomàquet*

Enciam i panses

Pa integral

Fruita àcida

8

Mongeta amb xipi-xipi

Lasanya vegetal casolana*

Pa blanc

Fruita



9

Brou vegetal i pasta

Llegum amb verdures*

Pa integral

Fruita

10

Arròs integral amb salsa de verdures

Llegum saltat*

Enciam amb panses i poma i pa blanc

Fruita*

11



14

15

16

17

18

21

22

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal*

Bastonets de pastanaga

Pa blanc

Fruita

23

Sopa vegetal de lletres*

Llegum amb patates*

Pa integral

Gelatina "de rosa"

24

Mongeta amb patata

Arròs amb tomàquet i ceba*

Enciam i blat

Pa blanc

Fruita

25

Cigrons estofats amb hortalisses

Pasta amb verdures*

Enciam i pipes

Pa integral

Plàtan

28

Arròs amb hortalisses

Crema de llegum*

Enciam i blat

Pa integral

Fruita

29

Llenties estofades amb hortalisses

Patates amb verdures*

Enciam i olives

Pa integral

Fruita

30

Crema de moniato, porro i ceba

Pasta amb bolonyesa vegetal

Enciam i panses

Pa integral

Tria la fruita



11 d'abril: Dia Internacional de la Mascota

Aprofitem l'oportunitat per aprendre més sobre la responsabilitat envers els animals. En connectar amb les nostres mascotes o les de l'entorn fomentem l'empatia i el respecte pels éssers vius.

[VISITA EL NOSTRE BLOG](#)

PROPOSTES DE SOPARS

campos estela

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
S1	ALBERGÍNIA FARCIDA AMB TONYINA I GRATINADA PA INTEGRAL PERA	BROU D'AU I PASTA TRUITA FRANCESA AMB XERRIS AMB OLI D'OLIVA I ALFÀBREGA IOGURT	AMANIDA D'HIVERN AMB TARONJA I QUINOA SALMÓ AL FORN AMB VERDURETES POMA	PANCAKES DE COLIFLOR I FORMATGE AMANIDA AMB OLIVES MANDARINA	ESPAQUETIS DE CARBASSÓ AMB OLI D'OLIVA I FORMATGE RATLLAT PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA I ARRÒS INTEGRAL PERA
S2	BRÓCOLI I PATATA BACALLÀ AL FORN AMB CEBA I PEBROT PLÀTAN	GRAELLADA DE VERDURES BROQUETES DE GALL DINDI I BONIATO IOGURT	SALTAT DE VERDURES AMB SALSA DE SOJA HAMBURGUESA DE LLENTIA VERMELLA I ARRÒS POMA	TOMÀQUET AL FORN GRATINAT REMENAT D'OU I XAMPINYONS PERA	CUSCÚS AMB VERDURETES DE TEMPORADA I POLLASTRE MANDARINA
S3	ARRÒS TRES DELÍCIES: PASTANAGA, PÈSOLS I TRUITA GUARNICIÓ D'ENCIAM AMB PIPES I XERRI PLÀTAN	BROU VEGETAL I PASTA BASTONETS CASOLANS DE SALMÓ AL FORN I GUARNICIÓ VERDURA PERA	CREMA DE VERDURES GALL DINDI AMB VERDURETES PA INTEGRAL IOGURT	MONGETA I PATATA OUS AL FORN AMB VERDURES I TOMÀQUET POMA	CIRONS ESTOFATS AMB VERDURETES I ARRÒS DE GUARNICIÓ TARONJA
S4	MINISTRA DE VERDURES HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB XIPS DE BONIATO PLÀTAN	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA BACALLÀ AL FORN AMB CEBA I PEBROT PA INTEGRAL POMA	QUINOA AMB VERDURES DE TEMPORADA I OU A LA PLANXA IOGURT	LLENTIES SALTADES AMB BLEDES I PERNIL CURAT PA INTEGRAL TARONJA	MINI PIZZES AMB BASE DE CARBASSÓ, FORMATGE I TONYINA AMANIDA VERDA IOGURT
S5	BRÓQUIL I PATATA CUIXA DE POLLASTE AL FORN AMB POMA I CEBA IOGURT	AMANIDA AMB CARABASSA I ALVOCAT TRUITA FRANCESA PA INTEGRAL PLÀTAN	SÍPIA ESTOFADA AMB CARBASSÓ I PASTANAGA PA INTEGRAL POMA	GALL DINDI SALTAT AMB PEBROT TRICOLOR I SALSA DE TOMÀQUET FAJITA INTEGRAL PERA	GRAELLADA VERDURES HAMBURGUESA DE LLEGUM I ARRÒS AMB SALSA DE IOGURT TARONJA

ESMORZARS

- Entrepà de truita a la francesa
- Torrada integral amb formatge fresc i tomàquet en rodanxes i got de llet
- Bol amb grapat de cereals sense sucre i llet/beguda vegetal i maduixes
- Torrada amb alvocat amb tomàquet i formatge
- Porridge de civada amb fruits del bosc i pera

A MIG MATÍ

- Grapat de fruits secs i poma
- Pancakes de civada i plàtan
- Mini sandvitx d'hummus amb tomàquet i oli d'oliva
- Mini bric de llet/beguda vegetal i plàtan
- Grapat de fruits secs i taronja

BERENARS

- Torrada de pa integral amb crema de cacauet i poma
- Formatge fresc i plàtan
- Grapat de fruits secs i kiwi
- Iogurt natural amb mix de fruites
- Mini entrepà de pernil salat i mandarina

Entrepans de la mida de la mà del nen/a – Àpats amb aigua – La fruita seca: crua o torrada sense sal – Fruitess de temporada: taronja, maduixa, mandarina, pera o poma – Entrepans amb oli d'oliva verge extra

MENÚS AMB SORPRESA!

campos estela

Cuinem àpats saborosos, sans i sostenibles, en un ambient de confort i benestar al menjador.

Per això, planifiquem el menú segons la temporalitat dels aliments i hi afegim jornades especials que ens ajuden a promoure uns hàbits d'alimentació saludable entre els nens i nenes.

Com a protagonistes d'aquestes jornades trobem plats de cullera que cuinaven els nostres avis i àvies, tastets amb els quals introduïm noves elaboracions o receptes típiques de comarques que incorporen ingredients de productors de proximitat amb els que establim vincles de confiança.

Als menús identificareu fàcilment aquestes jornades seguint aquestes icones:



Olis amb aromàtiques que millorem l'acceptació d'aliments



D'elaboració pròpia amb recepta casolana



Ingredients per triar com serà l'amanida



Receptes sense sucre per acostumar el paladar progressivament



Plats típics de la terra que cuinaven els nostres avis



Introducció progressiva de nous aliments i receptes



Promoció del consum de proteïna vegetal



Oferim varietat de fruita fresca per escollir



Salses a escollir per als plats de pasta o arròs



Introducció de varietats de peix fresc o blau



Aliments amb propietats beneficioses pels infants



Ens coneixen tan bé que cuineres i cuiners trien allò que més ens agrada



Receptes i aliments arrelats a la terra



Els infants trien plats festius per a dies especials

Aquest menú està supervisat per la nostra dietista nutricionista Sandra Gervilla (col·legiada CODINUCAT 001027). Al plafó del centre informarem de la fruita de cada dia, dels ingredients de les amanides i del peix del dia. L'escola disposa del llistat d'ingredients de cadascun dels plats per tal que estigui disponible per a les famílies. Si després de més de dos dies de festa els plats programats al menú no es poden elaborar per problemes d'abastiment o per la preparació prèvia que necessiten, seran modificats. En funció del canvi, la resta de la setmana tindrà modificacions que anunciarem al plafó del centre. Podeu consultar la valoració nutricional dels àpats entrant a l'apartat "A dinar" de la nostra web www.camposestela.com. Campos Estela es reserva el dret a fer canvis al menú per causes de força major.