

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S1

5

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal i bastonets de pastanaga

Pa integral Fruita

INTEGRAL

6

TRIEU LES CUINERES

Amanida de lleties o lleties estofades amb hortalisses

Truita francesa i enciam amb olives

Pa blanc Fruita àcida

7

DE COMARQUES

Patata i mongeta tendra

Pollastre de Pinós al forn amb herbes provençals, tria l'amanida

Pa integral i iogurt

TRIA L'AMANIDA

8

Crema de verdures de temporada

Magra de porc rostida i **tastet de salmorejo** amb mongetes seques

Pa blanc Fruita

TASTETS

9

Macarrons amb salsa pesto d'alfàbrega i pipes

Lluç al forn amb ceba i tomàquet, amanida d'enciam i blat

Pa integral i Fruita

XIPI XIPI

S2

12

Crema de carbassa

Fideuà de peix

Pa integral Fruita

IAIA'S DAYS

13

Arròs integral amb salsa de verdures

Truita de carbassó amb enciam i pipes

Pa blanc Fruita

MEATLESS DAY

14

Cigrons estofats amb hortalisses

Bunyols de bacallà i enciam amb cogombre

Pa integral Fruita àcida

15

Amanida de pasta

Hamburguesa de vedella d'Osona amb patates de luxe

Pa blanc Fruita

TRIEU LES CUINERES

16

Patata i pèsol

Pollastre al forn amb ceba i poma, amanida d'enciam i tomàquet

Pa integral logurt

NO SUGAR DAY

S3

19

Pasta yakisoba

Salsitxes d'au al forn amb enciam i blat

Pa integral logurt

20

Mongetes estofades amb hortalisses

Truita de patates amb enciam i tomàquet

Pa blanc Fruita àcida

21

Crema de porros

Pollastre al wok amb verdures i arròs saltat

Pa integral Fruita

22

Bròcoli amanit amb oli d'oliva amb o sense patata

Pasta amb bolonyesa vegetal

Pa blanc Fruita

TRIEU LA FRUITA

23

Amanida d'arròs

Peix fresc i tastet hummus cigró

Pa integral Fruita

BLAU FRESH

S4

26

Lleties estofades amb hortalisses

Truita d'espínacs amb enciam i panses

Pa integral Fruita àcida

27

TU TRIES SALSA

Espaguetis amb salsa de tomàquet o carbassa i poma

Aletes de pollastre al forn amb enciam i pastanaga

Pa blanc Batut de iogurt i plàtan

28

Amanida russa amb ou dur

Lluç a la planxa amb enciam i olives

Pa integral Fruita

29

Gaspaxo amb crostons de pa o amanida completa

Arròs a la cassola amb carn d'au

Pa blanc Fruita

TRIEU LES CUINERES

30

Crema de carbassó

Lasanya vegetal amb llegum

Pa integral Fruita

FET AL COL·LE



**20 de maig:
Dia Internacional de
les Abelles**

Coneixem com les abelles contribueixen al desenvolupament sostenible i la seva importància per a l'ecosistema.

VISITA EL NOSTRE BLOG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S1

5

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal feta al col·le* i bastonets de pastanaga

Pa* Fruita

6

AMANIDA DE LLEGUM sense gluten* o llegum sense gluten estofat* estofades amb hortalisses

Truita francesa i enciam amb olives Pa* Fruita àcida

7

Patata i mongeta tendra

Pollastre de Pinós al forn amb herbes provençals, tria l'amanida

Pa* i iogurt

8

Crema de verdures de temporada

Magra de porc rostida i **tastet de salmorejo** amb mongetes seques

Pa* Fruita

9

Macarrons amb oli d'afàbrega*

Lluç al forn amb ceba i tomàquet, amanida d'enciam i blat

Pa* i Fruita

S2

12

Crema de carbassa

Fideuà de peix*

Pa* Fruita

13

Arròs integral amb salsa de verdures

Truita de carbassó amb amanida*

Pa* Fruita

14

Cigrons estofats amb hortalisses

Bunyols de bacallà* i enciam amb cogombre

Pa* Fruita àcida

15

Amanida de pasta*

Hamburguesa de vedella d'Osona amb patates de luxe

Pa* Fruita

16

Patata i pèsol

Pollastre al forn amb ceba i poma, amanida d'enciam i tomàquet

Pa* iogurt

S3

19

Pasta amb tomàquet i formatge*

Salsitxes d'au al forn amb enciam i blat

Pa* iogurt

20

Mongetes estofades amb hortalisses

Truita de patates amb enciam i tomàquet

Pa* Fruita àcida

21

Crema de porros

Pollastre verdures i arròs saltat*

Pa* Fruita

22

Bròcoli amanit amb oli d'oliva amb o sense patata

Pasta amb bolonyesa vegetal de llegums sense gluten*

Pa* Fruita

23

Amanida d'arròs

Peix fresc* i tastet hummus cigró

Pa* Fruita

S4

26

Llegum estofat* amb hortalisses

Truita d'espínacs amb enciam i panses

Pa* Fruita àcida

27

Espaguetis* amb salsa de tomàquet o carbassa i poma

Aletes de pollastre al forn amb enciam i pastanaga

Pa* Batut de iogurt i plàtan

28

Amanida russa amb ou dur

Lluç a la planxa amb enciam i olives

Pa* Fruita

29

Gaspaxo amb crostons de pa* o amanida completa

Arròs a la cassola amb carn d'au

Pa* Fruita

30

Crema de carbassó

Pasta amb bolonyesa amb llegum sense gluten*

Pa* Fruita



**20 de maig:
Dia Internacional de
les Abelles**

Coneixem com les abelles contribueixen al desenvolupament sostenible i la seva importància per a l'ecosistema.

[VISITA EL NOSTRE BLOG](#)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S1

5

Arròs amb oli

Peix planxa

Pa blanc

logurt natural sense lactosa

6

Pasta amb oli

Truita francesa

Pa blanc

logurt natural sense lactosa

7

Patata amb oli

Pollastre de Pinós al forn

Pa blanc

logurt natural sense lactosa

8

Arròs amb oli

Magra de porc planxa

Pa blanc

logurt natural sense lactosa

9

Macarrons amb oli

Lluç al forn

Pa blanc

logurt natural sense lactosa

S2

12

Pasta amb oli

Peix planxa

Pa blanc

logurt natural sense lactosa

13

Arròs blanc amb oli

Truita francesa

Pa blanc

logurt natural sense lactosa

14

Patata amb oli

Peix planxa

Pa blanc

logurt natural sense lactosa

15

Pasta amb oli

Carn vermella i patates

Pa blanc

logurt natural sense lactosa

16

Patata amb oli

Pollastre al forn

Pa blanc

logurt natural sense lactosa

S3

19

Pasta amb oli

Carn d'au*

Pa blanc

logurt natural sense lactosa

20

Arròs amb oli

Truita de patates

Pa blanc

logurt natural sense lactosa

21

Patata amb oli

Pollastre planxa i arròs saltat

Pa blanc

logurt natural sense lactosa

22

Pasta amb oli

Truita francesa

Pa blanc

logurt natural sense lactosa

23

Arròs amb oli

Peix fresc planxa o forn

Pa blanc

logurt natural sense lactosa

S4

26

Patata amb oli

Truita francesa

Pa blanc

logurt natural sense lactosa

27

Espaguetis amb oli

Aletes de pollastre al forn

Pa blanc

logurt natural sense lactosa

28

Patata amb ou dur

Lluç a la planxa

Pa blanc

logurt natural sense lactosa

29

Arròs amb oli

Carn d'au

Pa blanc

logurt natural sense lactosa

30

Patata amb oli

Peix planxa

Pa blanc

logurt natural sense lactosa



**20 de maig:
Dia Internacional de
les Abelles**

Coneixem com les abelles contribueixen al desenvolupament sostenible i la seva importància per a l'ecosistema.

[VISITA EL NOSTRE BLOG](#)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S1

5

Arròs amb oli
Peix planxa
Pa blanc
logurt natural

6

Pasta amb oli
Truita francesa
Pa blanc
logurt natural

7



Patata amb oli
Pollastre de Pinós al forn
Pa blanc
logurt natural

8

Arròs amb oli
Magra de porc planxa
Pa blanc
logurt natural

9

Macarrons amb oli
Lluç al forn
Pa blanc
logurt natural

S2

12

Pasta amb oli
Peix planxa
Pa blanc
logurt natural

13

Arròs blanc amb oli
Truita francesa
Pa blanc
logurt natural

14

Patata amb oli
Peix planxa
Pa blanc
logurt natural

15

Pasta amb oli
Carn vermella i patates
Pa blanc
logurt natural

16

Patata amb oli
Pollastre al forn
Pa blanc
logurt natural

S3

19

Pasta amb oli
Carn d'au*
Pa blanc
logurt natural

20



Arròs amb oli
Truita de patates
Pa blanc
logurt natural

21

Patata amb oli
Pollastre planxa i arròs saltat
Pa blanc
logurt natural

22

Pasta amb oli
Truita francesa
Pa blanc
logurt natural

23

Arròs amb oli
Peix fresc planxa o forn
Pa blanc
logurt natural



S4

26

Patata amb oli
Truita francesa
Pa blanc
logurt natural

27

Espaguetis amb oli
Aletes de pollastre al forn
Pa blanc
logurt natural

28

Patata amb ou dur
Lluç a la planxa
Pa blanc
logurt natural

29

Arròs amb oli
Carn d'au
Pa blanc
logurt natural

30

Patata amb oli
Peix planxa
Pa blanc
logurt natural



**20 de maig:
Dia Internacional de
les Abelles**

Coneixem com les abelles contribueixen al desenvolupament sostenible i la seva importància per a l'ecosistema.

[VISITA EL NOSTRE BLOG](#)

- No afegir formatge rallat a la pasta
- Iogurt sense lactosa

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S1

5

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal* i bastonets de pastanaga

Pa integral Fruita

INTEGRAL

6

TRIEU LES CUINERES

Amanida de llenties o llenties estofades amb hortalisses

Truita francesa i enciam amb olives

Pa blanc Fruita àcida

7

DE COMARQUES

Patata i mongeta tendra

Pollastre de Pinós al forn amb herbes provençals, tria l'amanida

Pa integral i iogurt*

TRIA L'AMANIDA

8

Crema de verdures de temporada

Magra de porc rostida i **tastet de salmorejo** amb mongetes seques

Pa blanc Fruita

TASTETS

9

Macarrons amb oli d'alfàbrega*

Lluç al forn amb ceba i tomàquet, amanida d'enciam i blat

Pa integral i Fruita

XIPI XIPI

S2

12

Crema de carbassa

Fideuà de peix

Pa integral Fruita

IAIA'S DAYS

13

Arròs integral amb salsa de verdures

Truita de carbassó amb enciam i pipes

Pa blanc Fruita

MEATLESS DAY

14

Cigrons estofats amb hortalisses

Bunyols de bacallà* i enciam amb cogombre

Pa integral Fruita àcida

15

Amanida de pasta

Hamburguesa de vedella d'Osona amb patates de luxe

Pa blanc Fruita

TRIEU LES CUINERES

16

Patata i pèsol

Pollastre al forn amb ceba i poma, amanida d'enciam i tomàquet

Pa integral Iogurt*

NO SUGAR DAY

S3

19

Pasta yakisoba

Salsitxes d'au al forn amb enciam i blat

Pa integral Iogurt*

20

Mongetes estofades amb hortalisses

Truita de patates amb enciam i tomàquet

Pa blanc Fruita àcida

21

Crema de porros

Pollastre al wok amb verdures i arròs saltat

Pa integral Fruita

22

Bròcoli amanit amb oli d'oliva amb o sense patata

Pasta amb bolonyesa vegetal

Pa blanc Fruita

TRIEU LES CUINERES

23

Amanida d'arròs

Peix fresc i tastet hummus cigró

Pa integral Fruita

BLAU FRESH

TRIEU LA FRUITA

S4

26

Llenties estofades amb hortalisses

Truita d'espínacs amb enciam i panses

Pa integral Fruita àcida

27

TU TRIES SALSA

Espaguetis amb salsa de tomàquet o carbassa i poma

Aletes de pollastre al forn amb enciam i pastanaga

Pa blanc Batut de iogurt* i plàtan

28

Amanida russa amb ou dur

Lluç a la planxa amb enciam i olives

Pa integral Fruita

29

Gaspaxo amb crostons de pa o amanida completa

Arròs a la cassola amb carn d'au

Pa blanc Fruita

TRIEU LES CUINERES

30

Crema de carbassó

Lasanya vegetal amb llegum*

Pa integral Fruita

FET AL COL·LE



**20 de maig:
Dia Internacional de
les Abelles**

Coneixem com les abelles contribueixen al desenvolupament sostenible i la seva importància per a l'ecosistema.

VISITA EL NOSTRE BLOG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S1

5

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal i bastonets de pastanaga

Pa integral Fruita

INTEGRAL

6

TRIEU LES CUINERES

Amanida de lleties* o lleties estofades amb hortalisses

Truita francesa i enciam amb olives

Pa blanc Fruita àcida

7

DE COMARQUES

Patata i mongeta tendra

Arròs amb verdures*, tria l'amanida

Pa integral i iogurt

TRIA L'AMANIDA

8

Crema de verdures de temporada

Ous al forn i **tastet de salmorejo** amb mongetes seques

Pa blanc Fruita

TASTETS

9

Macarrons amb salsa pipesto d'alfàbrega i pipes

Crema de llegum*, amanida d'enciam i blat

Pa integral i Fruita

XIPI XIPI

S2

12

Crema de carbassa

Fideuà de pèsols i verdures*

Pa integral Fruita

IAIA'S DAYS

13

Arròs integral amb salsa de verdures

Truita de carbassó amb enciam i pipes

Pa blanc Fruita

MEATLESS DAY

14

Cigrons estofats amb hortalisses

Bunyols de verdures fet al col.le* i enciam amb cogombre

Pa integral Fruita àcida

15

Amanida de pasta*

Hamburguesa vegetal amb patates de luxe

Pa blanc Fruita

16

Patata i pèsol

Verdures amb ceba i poma*, amanida d'enciam i tomàquet

Pa integral logurt

NO SUGAR DAY

S3

19

Pasta yakisoba

Crema de llegum* i enciam i blat

Pa integral logurt

20

Mongetes estofades amb hortalisses

Truita de patates amb enciam i tomàquet

Pa blanc Fruita àcida

21

Crema de porros

Lleties al wok amb verdures i arròs saltat

Pa integral Fruita

22

TRIEU LES CUINERES

Bròcoli amanit amb oli d'oliva amb o sense patata

Pasta amb bolonyesa vegetal

Pa blanc Fruita

23

Amanida d'arròs*

hummus cigró i cruditès de verdures*

Pa integral Fruita

TRIEU LA FRUITA

S4

26

Lleties estofades amb hortalisses

Truita d'espínacs amb enciam i panses

Pa integral Fruita àcida

27

TU TRIES SALSA

Espaguetis amb salsa de tomàquet o carbassa i poma

Crema de llegum

Pa blanc Batut de iogurt i plàtan

28

Amanida russa amb ou dur

Llegum saltat amb verdures* enciam i olives

Pa integral Fruita

29

TRIEU LES CUINERES

Gaspaxo amb crostons de pa o amanida completa

Arròs a la cassola amb verdures i llegum*

Pa blanc Fruita

30

Crema de carbassó

Lasanya vegetal amb llegum

Pa integral Fruita

FET AL COL·LE



**20 de maig:
Dia Internacional de
les Abelles**

Coneixem com les abelles contribueixen al desenvolupament sostenible i la seva importància per a l'ecosistema.

VISITA EL NOSTRE BLOG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S1

5

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal* i bastonets de pastanaga

Pa integral Fruita

INTEGRAL

6

TRIEU LES CUINERES

Amanida de llenties* o llenties estofades amb hortalisses

Truita francesa i enciam amb olives

Pa blanc Fruita àcida

7

DE COMARQUES

Patata i mongeta tendra

Arròs amb verdures*, tria l'amanida

Pa integral i lliquat vegetal*

TRIA L'AMANIDA

8

Crema de verdures de temporada

Ous al forn i **tastet de salmorejo** amb mongetes seques

Pa blanc Fruita

TASTETS

9

Macarrons amb oli d'alfàbrega*

Crema de llegum*, amanida d'enciam i blat

Pa integral i Fruita

XIPI XIPI

S2

12

Crema de carbassa

Fideuà de pèsols i verdures*

Pa integral Fruita

IAIA'S DAYS

13

Arròs integral amb salsa de verdures

Truita de carbassó amb enciam i pipes

Pa blanc Fruita

MEATLESS DAY

14

Cigrons estofats amb hortalisses

Bunyols de verdures fet al col.le* i enciam amb cogombre

Pa integral Fruita àcida

15

Amanida de pasta*

Hamburguesa vegetal* amb patates de luxe

Pa blanc Fruita

TRIEU LES CUINERES

16

Patata i pèsol

Verdures amb ceba i poma*, amanida d'enciam i tomàquet

Pa integral lliquat vegetal*

S3

19

Pasta yakisoba

Crema de llegum* i enciam i blat

Pa integral lliquat vegetal*

20

Mongetes estofades amb hortalisses

Truita de patates amb enciam i tomàquet

Pa blanc Fruita àcida

21

Crema de porros

Llenties al wok amb verdures i arròs saltat

Pa integral Fruita

22

Bròcoli amanit amb oli d'oliva amb o sense patata

Pasta amb bolonyesa vegetal

Pa blanc Fruita

TRIEU LES CUINERES

23

Amanida d'arròs*

Hummus cigró i crudités de verdures*

Pa integral Fruita

TRIEU LA FRUITA

S4

26

Llenties estofades amb hortalisses

Truita d'espínacs amb enciam i panses

Pa integral Fruita àcida

27

TU TRIES SALSA

Espaguetis amb salsa de tomàquet o carbassa i poma

Crema de llegum

Pa blanc lliquat vegetal* i plàtan

28

Amanida russa amb ou dur

Llegum saltat amb verdures* enciam i olives

Pa integral Fruita

29

Gaspaxo amb crostons de pa o amanida completa

Arròs a la cassola amb verdures i llegum*

Pa blanc Fruita

TRIEU LES CUINERES

30

Crema de carbassó

Lasanya vegetal amb llegum*

Pa integral Fruita

FET AL COL·LE



**20 de maig:
Dia Internacional de
les Abelles**

Coneixem com les abelles contribueixen al desenvolupament sostenible i la seva importància per a l'ecosistema.

VISITA EL NOSTRE BLOG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S1

5

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal* i bastonets de pastanaga

Pa integral Fruita

INTEGRAL

6

TRIE LES CUINERES

Amanida de llenties o llenties estofades amb hortalisses

Truita francesa i enciam amb olives

Pa blanc Fruita àcida

7

DE COMARQUES

Patata i mongeta tendra

Pollastre de Pinós al forn amb herbes provençals, tria l'amanida

Pa integral i fruita*

TRIA L'AMANIDA

8

Crema de verdures de temporada

Magra de porc rostida i **tastet de salmorejo** amb mongetes seques

Pa blanc Fruita

TASTETS

9

Macarrons amb oli d'alfàbrega*

Lluç al forn amb ceba i tomàquet, amanida d'enciam i blat

Pa integral i Fruita

XIPI XIPI

S2

12

Crema de carbassa

Fideuà de peix

Pa integral Fruita

IAIA'S DAYS

13

Arròs integral amb salsa de verdures

Truita de carbassó amb enciam i pipes

Pa blanc Fruita

MEATLESS DAY

14

Cigrons estofats amb hortalisses

Bunyols de bacallà* i enciam amb cogombre

Pa integral Fruita àcida

15

Amanida de pasta

Carn d'au* amb patates de luxe

Pa blanc Fruita

16

Patata i pèsol

Pollastre al forn amb ceba i poma, amanida d'enciam i tomàquet

Pa integral Fruita*

S3

19

Pasta yakisoba

Salsitxes d'au al forn amb enciam i blat

Pa integral Fruita*

20

Mongetes estofades amb hortalisses

Truita de patates amb enciam i tomàquet

Pa blanc Fruita àcida

21

Crema de porros

Pollastre al wok amb verdures i arròs saltat

Pa integral Fruita

22

TRIE LES CUINERES

Bròcoli amanit amb oli d'oliva amb o sense patata

Pasta amb bolonyesa vegetal

Pa blanc Fruita

23

Amanida d'arròs

Peix fresc i tastet hummus cigró

Pa integral Fruita

BLAU FRESH

TRIE LA FRUITA

S4

26

Llenties estofades amb hortalisses

Truita d'espínacs amb enciam i panses

Pa integral Fruita àcida

27

TU TRIES SALSA

Espaguetis amb salsa de tomàquet o carbassa i poma

Aletes de pollastre al forn amb enciam i pastanaga

Pa blanc Plàtan*

28

Amanida russa amb ou dur

Lluç a la planxa amb enciam i olives

Pa integral Fruita

29

TRIE LES CUINERES

Gaspaxo amb crostons de pa o amanida completa

Arròs a la cassola amb carn d'au

Pa blanc Fruita

30

Crema de carbassó

Lasanya vegetal amb llegum*

Pa integral Fruita

FET AL COL·LE



**20 de maig:
Dia Internacional de
les Abelles**

Coneixem com les abelles contribueixen al desenvolupament sostenible i la seva importància per a l'ecosistema.

VISITA EL NOSTRE BLOG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S1

5

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal i bastonets de pastanaga

Pa integral Fruita

INTEGRAL

6

TRIEN LES CUINERES

Amanida de lleties o lleties estofades amb hortalisses

Truita francesa i enciam amb olives

Pa blanc Fruita àcida

7

DE COMARQUES

Patata i mongeta tendra

Peix al forn amb herbes provençals, tria l'amanida

Pa integral i iogurt

TRIA L'AMANIDA

8

Crema de verdures de temporada

Ous al forn i **tastet de salmorejo** amb mongetes seques

Pa blanc Fruita

TASTETS

9

Macarrons amb salsa pipesto d'alfàbrega i pipes

Lluç al forn amb ceba i tomàquet, amanida d'enciam i blat

Pa integral i Fruita

XIPI XIPI

S2

12

Crema de carbassa

Fideuà de peix

Pa integral Fruita

IAIA'S DAYS

13

Arròs integral amb salsa de verdures

Truita de carbassó amb enciam i pipes

Pa blanc Fruita

MEATLESS DAY

14

Cigrons estofats amb hortalisses

Bunyols de bacallà i enciam amb cogombre

Pa integral Fruita àcida

15

Amanida de pasta

Hamburguesa vegetal amb patates de luxe

Pa blanc Fruita

16

Patata i pèsol

Lluç al forn amb ceba i poma, amanida d'enciam i tomàquet

Pa integral logurt

NO SUGAR DAY

S3

19

Pasta yakisoba

Peix al forn amb enciam i blat

Pa integral logurt

20

Mongetes estofades amb hortalisses

Truita de patates amb enciam i tomàquet

Pa blanc Fruita àcida

21

Crema de porros

Lleties e al wok amb verdures i arròs saltat

Pa integral Fruita

22

TRIEN LES CUINERES

Bròcoli amanit amb oli d'oliva amb o sense patata

Pasta amb bolonyesa vegetal

Pa blanc Fruita

23

Amanida d'arròs

Peix fresc i tastet hummus cigró

Pa integral Fruita

BLAU FRESH

TRIEM LA FRUITA

S4

26

Lleties estofades amb hortalisses

Truita d'espínacs amb enciam i panses

Pa integral Fruita àcida

27

TU TRIES SALSA

Espaguetis amb salsa de tomàquet o carbassa i poma

Crema de llegum

Pa blanc Batut de iogurt i plàtan

28

Amanida russa amb ou dur

Lluç a la planxa amb enciam i olives

Pa integral Fruita

29

TRIEN LES CUINERES

Gaspaxo amb crostons de pa o amanida completa

Arròs a la cassola amb verdures i llegum*

Pa blanc Fruita

30

Crema de carbassó

Lasanya vegetal amb llegum

Pa integral Fruita

FET AL COL·LE



**20 de maig:
Dia Internacional de
les Abelles**

Coneixem com les abelles contribueixen al desenvolupament sostenible i la seva importància per a l'ecosistema.

VISITA EL NOSTRE BLOG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S1

5

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal i bastonets de pastanaga

Pa integral Fruita

INTEGRAL

6

TRIEN LES CUINERES

Amanida de lleties* o lleties estofades amb hortalisses

Truita francesa i enciam amb olives

Pa blanc Fruita àcida

7

DE COMARQUES

Patata i mongeta tendra

Pollastre de Pinós al forn amb herbes provençals, tria l'amanida*

Pa integral i iogurt

TRIA L'AMANIDA

8

Crema de verdures de temporada

Magra de porc rostida i **tastet de salmorejo** amb mongetes seques

Pa blanc Fruita

TASTETS

9

Macarrons amb oli d'alfàbrega*

Lluç al forn amb ceba i tomàquet, amanida d'enciam i blat

Pa integral i Fruita

XIPI XIPI

S2

12

Crema de carbassa

Fideuà de peix

Pa integral Fruita

IAIA'S DAYS

13

Arròs integral amb salsa de verdures

Truita de carbassó amb amanida*

Pa blanc Fruita

MEATLESS DAY

14

Cigrons estofats amb hortalisses

Bunyols de bacallà i enciam amb cogombre

Pa integral Fruita àcida

15

Amanida de pasta*

Hamburguesa de vedella d'Osona amb patates de luxe

Pa blanc Fruita

TRIEN LES CUINERES

16

Patata i pèsol

Pollastre al forn amb ceba i poma, amanida d'enciam i tomàquet

Pa integral logurt

NO SUGAR DAY

S3

19

Pasta yakisoba

Salsitxes d'au al forn amb enciam i blat

Pa integral logurt

20

Mongetes estofades amb hortalisses

Truita de patates amb enciam i tomàquet

Pa blanc Fruita àcida

21

Crema de porros

Pollastre al wok amb verdures i arròs saltat

Pa integral Fruita

22

TRIEN LES CUINERES

Bròcoli amanit amb oli d'oliva amb o sense patata

Pasta amb bolonyesa vegetal de llegum (no soja)*

Pa blanc Fruita

23

Amanida d'arròs*

Peix fresc i tastet hummus cigró

Pa integral Fruita

BLAU FRESH

TRIEN LA FRUITA

S4

26

Lleties estofades amb hortalisses

Truita d'espínacs amb amanida*

Pa integral Fruita àcida

27

TU TRIES SALSA

Espaguetis amb salsa de tomàquet o carbassa i poma

Aletes de pollastre al forn amb enciam i pastanaga

Pa blanc Batut de iogurt i plàtan

28

Amanida russa amb ou dur

Lluç a la planxa amb enciam i olives

Pa integral Fruita

29

TRIEN LES CUINERES

Gaspaxo amb crostons de pa o amanida completa*

Arròs a la cassola amb carn d'au

Pa blanc Fruita

30

Crema de carbassó

Lasanya vegetal amb llegum (no soja)*

Pa integral Fruita

FET AL COL·LE



**20 de maig:
Dia Internacional de
les Abelles**

Coneixem com les abelles contribueixen al desenvolupament sostenible i la seva importància per a l'ecosistema.

VISITA EL NOSTRE BLOG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S1

5

Arròs amb tomàquet

Peix planxa* i bastonets de pastanaga

Pa integral Fruita

INTEGRAL

6

TRIEN LES CUINERES

Verdura i patata*

Truïta francesa i enciam amb olives

Pa blanc Fruita àcida

7

DE COMARQUES

Patata i verdura*

Pollastre de Pinós al forn amb herbes provençals, tria l'amanida

Pa integral i iogurt

TRIA L'AMANIDA

8

Crema de verdures de temporada

Magra de porc rostida i amanida*

Pa blanc Fruita

9

Macarrons amb salsa pesto d'alfàbrega i pipes

Lluç al forn amb ceba i tomàquet, amanida d'enciam i blat

Pa integral i Fruita

XIPI XIPI

S2

12

Crema de carbassa

Fideuà de peix

Pa integral Fruita

IAIA'S DAYS

13

Arròs integral amb salsa de verdures

Truïta de carbassó amb enciam i pipes

Pa blanc Fruita

MEATLESS DAY

14

Patata i verdura*

Bunyols de bacallà i enciam amb cogombre

Pa integral Fruita àcida

15

Amanida de pasta

Carn d'au* amb patates de luxe

Pa blanc Fruita

16

Patata i verdura* Pollastre al forn amb ceba i poma, amanida d'enciam i tomàquet

Pa integral logurt

NO SUGAR DAY

S3

19

Pasta yakisoba, sense soja*

Carn d'au (no picada)* amb enciam i blat

Pa integral logurt

20

Verdura i arròs*

Truïta de patates amb enciam i tomàquet

Pa blanc Fruita àcida

21

Crema de porros

Pollastre estofat amb verdures i arròs saltat*

Pa integral Fruita

22

Bròcoli i Patata*

Pasta amb bolonyesa de carn (no picada)*

Pa blanc Fruita

23

Amanida d'arròs

Peix fresc i amanida*

Pa integral Fruita

TRIEM LA FRUITA

BLAU FRESH

S4

26

Verdura i patata*

Truïta d'espínacs amb enciam i panses

Pa integral Fruita àcida

27

TU TRIES SALSA

Espaguetis amb salsa de tomàquet o carbassa i poma

Aletes de pollastre al forn amb enciam i pastanaga

Pa blanc Batut de iogurt i plàtan

28

Verdura i patata* amb ou dur

Lluç a la planxa amb enciam i olives

Pa integral Fruita

29

Gaspatxo amb crostons de pa o amanida completa

Arròs a la cassola amb carn d'au

Pa blanc Fruita

TRIEN LES CUINERES

30

Crema de carbassó

Lasanya de carn (no picada)*

Pa integral Fruita

FET AL COL·LE



**20 de maig:
Dia Internacional de
les Abelles**

Coneixem com les abelles contribueixen al desenvolupament sostenible i la seva importància per a l'ecosistema.

VISITA EL NOSTRE BLOG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S1

5

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal i bastonets de pastanaga

Pa integral Fruita

INTEGRAL

6

TRIEN LES CUINERES

Amanida de lleties* o lleties estofades amb hortalisses

Truita francesa i enciam amb olives

Pa blanc Fruita àcida

7

DE COMARQUES

Patata i mongeta tendra

Pollastre de Pinós al forn amb herbes provençals, tria l'amanida

Pa integral i iogurt

TRIA L'AMANIDA

8

Crema de verdures de temporada

Magra de porc rostida i **tastet de salmorejo** amb mongetes seques

Pa blanc Fruita

TASTETS

9

Macarrons amb salsa pipesto d'alfàbrega i pipes

Carn d'au* amb ceba i tomàquet, amanida d'enciam i blat

Pa integral i Fruita

XIPI XIPI

S2

12

Crema de carbassa

Fideuà de pèsols i verdures*

Pa integral Fruita

IAIA'S DAYS

13

Arròs integral amb salsa de verdures

Truita de carbassó amb enciam i pipes

Pa blanc Fruita

MEATLESS DAY

14

Cigrons estofats amb hortalisses

Bunyols de vedures* i enciam amb cogombre

Pa integral Fruita àcida

15

Amanida de pasta*

Hamburguesa de vedella d'Osona amb patates de luxe

Pa blanc Fruita

TRIEN LES CUINERES

16

Patata i pèsol

Pollastre al forn amb ceba i poma, amanida d'enciam i tomàquet

Pa integral logurt

NO SUGAR DAY

S3

19

Pasta yakisoba

Salsitxes d'au al forn amb enciam i blat

Pa integral logurt

20

Mongetes estofades amb hortalisses

Truita de patates amb enciam i tomàquet

Pa blanc Fruita àcida

21

Crema de porros

Pollastre al wok amb verdures i arròs saltat

Pa integral Fruita

22

Bròcoli amanit amb oli d'oliva amb o sense patata

Pasta amb bolonyesa vegetal

Pa blanc Fruita

TRIEN LES CUINERES

23

Amanida d'arròs*

Carn d'au* i tastet hummus cigrò

Pa integral Fruita

TRIEN LA FRUITA

S4

26

Lleties estofades amb hortalisses

Truita d'espínacs amb enciam i panses

Pa integral Fruita àcida

27

TU TRIES SALSA

Espaguetis amb salsa de tomàquet o carbassa i poma

Aletes de pollastre al forn amb enciam i pastanaga

Pa blanc Batut de iogurt i plàtan

28

Amanida russa amb ou dur

Llegum saltat amb verdures* i enciam i olives

Pa integral Fruita

29

Gaspaxo amb crostons de pa o amanida completa

Arròs a la cassola amb carn d'au

Pa blanc Fruita

TRIEN LES CUINERES

30

Crema de carbassó

Lasanya vegetal amb llegum

Pa integral Fruita

FET AL COL·LE



**20 de maig:
Dia Internacional de
les Abelles**

Coneixem com les abelles contribueixen al desenvolupament sostenible i la seva importància per a l'ecosistema.

VISITA EL NOSTRE BLOG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S1

5

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal feta al col.le* i bastonets de pastanaga

Pa integral Fruita

INTEGRAL

6

TRIEU LES CUINERES

Amanida de llenties* o llenties estofades amb hortalisses

Peix planxa* i enciam amb olives

Pa blanc Fruita àcida

7

DE COMARQUES

Patata i mongeta tendra

Pollastre de Pinós al forn amb herbes provençals, tria l'amanida

Pa integral i iogurt

TRIA L'AMANIDA

8

Crema de verdures de temporada

Magra de porc rostida i **tastet de salmorejo** amb mongetes seques

Pa blanc Fruita

TASTETS

9

Macarrons amb oli d'alfàbrega*

Lluç al forn amb ceba i tomàquet, amanida d'enciam i blat

Pa integral i Fruita

XIPI XIPI

S2

12

Crema de carbassa

Fideuà de peix*

Pa integral Fruita

IAIA'S DAYS

13

Arròs integral amb salsa de verdures

Carn d'au planxa* amb enciam i pipes

Pa blanc Fruita

MEATLESS DAY

14

Cigrons estofats amb hortalisses

Bunyols de bacallà* i enciam amb cogombre

Pa integral Fruita àcida

15

Amanida de pasta*

Hamburguesa de vedella d'Osona amb patates de luxe

Pa blanc Fruita

TRIEU LES CUINERES

16

Patata i pèsol

Pollastre al forn amb ceba i poma, amanida d'enciam i tomàquet

Pa integral logurt

NO SUGAR DAY

S3

19

Pasta yakisoba*

Salsitxes d'au al forn amb enciam i blat

Pa integral logurt

20

Mongetes estofades amb hortalisses

Peix planxa* amb enciam i tomàquet

Pa blanc Fruita àcida

TRIEU LA FRUITA

21

Crema de porros

Pollastre al wok amb verdures i arròs saltat

Pa integral Fruita

22

Bròcoli amanit amb oli d'oliva amb o sense patata

Pasta amb bolonyesa vegetal*

Pa blanc Fruita

TRIEU LA FRUITA

23

Amanida d'arròs*

Peix fresc i tastet hummus cigró

Pa integral Fruita

BLAU FRESH

S4

26

Llenties estofades amb hortalisses

Peix planxa* amb enciam i panses

Pa integral Fruita àcida

27

TU TRIES SALSA

Espaguetis amb salsa de tomàquet o carbassa i poma*

Aletes de pollastre al forn amb enciam i pastanaga

Pa blanc Batut de iogurt i plàtan

28

Amanida russa*

Lluç a la planxa amb enciam i olives

Pa integral Fruita

29

Gaspaxo amb crostons de pa o amanida completa*

Arròs a la cassola amb carn d'au

Pa blanc Fruita

TRIEU LES CUINERES

30

Crema de carbassó

Pasta amb bolonyesa vegetal amb llegum*

Pa integral Fruita

FET AL COL·LE



**20 de maig:
Dia Internacional de
les Abelles**

Coneixem com les abelles contribueixen al desenvolupament sostenible i la seva importància per a l'ecosistema.

VISITA EL NOSTRE BLOG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S1

5

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal i bastonets de pastanaga

Pa integral Fruita

INTEGRAL

6

TRIEU LES CUINERES

Amanida de llenties* o llenties estofades amb hortalisses

Truita francesa i enciam amb olives

Pa blanc Fruita àcida

7

DE COMARQUES

Patata i mongeta tendra

Pollastre de Pinós al forn amb herbes provençals, tria l'amanida

Pa integral i iogurt

TRIA L'AMANIDA

8

Crema de verdures de temporada

Magra de porc rostida i **tastet de salmorejo** amb mongetes seques

Pa blanc Fruita

TASTETS

9

Macarrons amb salsa pipesto d'alfàbrega i pipes

Carn d'au* amb ceba i tomàquet, amanida d'enciam i blat

Pa integral i Fruita

XIPI XIPI

S2

12

Crema de carbassa

Fideuà de pèsols i verdures*

Pa integral Fruita

IAIA'S DAYS

13

Arròs integral amb salsa de verdures

Truita de carbassó amb enciam i pipes

Pa blanc Fruita

MEATLESS DAY

14

Cigrons estofats amb hortalisses

Bunyols de vedures* i enciam amb cogombre

Pa integral Fruita àcida

15

Amanida de pasta*

Hamburguesa de vedella d'Osona amb patates de luxe

Pa blanc Fruita

TRIEU LES CUINERES

16

Patata i pèsol

Pollastre al forn amb ceba i poma, amanida d'enciam i tomàquet

Pa integral logurt

NO SUGAR DAY

S3

19

Pasta yakisoba

Salsitxes d'au al forn amb enciam i blat

Pa integral logurt

20

Mongetes estofades amb hortalisses

Truita de patates amb enciam i tomàquet

Pa blanc Fruita àcida

21

Crema de porros

Pollastre al wok amb verdures i arròs saltat

Pa integral Fruita

22

Bròcoli amanit amb oli d'oliva amb o sense patata

Pasta amb bolonyesa vegetal

Pa blanc Fruita

TRIEU LES CUINERES

23

Amanida d'arròs*

Carn d'au* i tastet hummus cigró

Pa integral Fruita

TRIEU LA FRUITA

S4

26

Llenties estofades amb hortalisses

Truita d'espínacs amb enciam i panses

Pa integral Fruita àcida

27

TU TRIES SALSA

Espaguetis amb salsa de tomàquet o carbassa i poma

Aletes de pollastre al forn amb enciam i pastanaga

Pa blanc Batut de iogurt i plàtan

28

Amanida russa amb ou dur

Llegum saltat amb verdures* i enciam i olives

Pa integral Fruita

29

Gaspaxo amb crostons de pa o amanida completa

Arròs a la cassola amb carn d'au

Pa blanc Fruita

TRIEU LES CUINERES

30

Crema de carbassó

Lasanya vegetal amb llegum

Pa integral Fruita

FET AL COL·LE



**20 de maig:
Dia Internacional de
les Abelles**

Coneixem com les abelles contribueixen al desenvolupament sostenible i la seva importància per a l'ecosistema.

VISITA EL NOSTRE BLOG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S1

5

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal i bastonets de pastanaga

Pa integral Fruita

INTEGRAL

6

TRIEN LES CUINERES

Amanida de llenties o llenties estofades amb hortalisses

Truita francesa i enciam amb olives

Pa blanc Fruita àcida

7

DE COMARQUES

Patata i mongeta tendra

Peix* al forn amb herbes provençals, tria l'amanida

Pa integral i iogurt

TRIA L'AMANIDA

8

Crema de verdures de temporada

Magra de porc rostida i **tastet de salmorejo** amb mongetes seques

Pa blanc Fruita

TASTETS

9

Macarrons amb salsa pesto d'alfàbrega i pipes

Lluç al forn amb ceba i tomàquet, amanida d'enciam i blat

Pa integral i Fruita

XIPI XIPI

S2

12

Crema de carbassa

Fideuà de peix

Pa integral Fruita

IAIA'S DAYS

13

Arròs integral amb salsa de verdures

Truita de carbassó amb enciam i pipes

Pa blanc Fruita

MEATLESS DAY

14

Cigrons estofats amb hortalisses

Bunyols de bacallà i enciam amb cogombre

Pa integral Fruita àcida

15

Amanida de pasta

Hamburguesa de vedella d'Osona amb patates de luxe

Pa blanc Fruita

TRIEN LES CUINERES

16

Patata i pèsol

Peix* al forn amb ceba i poma, amanida d'enciam i tomàquet

Pa integral logurt

NO SUGAR DAY

S3

19

Pasta yakisoba

Lluç* al forn amb enciam i blat

Pa integral logurt

20

Mongetes estofades amb hortalisses

Truita de patates amb enciam i tomàquet

Pa blanc Fruita àcida

21

Crema de porros

Llegum* al wok amb verdures i arròs saltat

Pa integral Fruita

22

Bròcoli amanit amb oli d'oliva amb o sense patata

Pasta amb bolonyesa vegetal

Pa blanc Fruita

TRIEN LES CUINERES

23

Amanida d'arròs

Peix fresc i tastet hummus cigró

Pa integral Fruita

BLAU FRESH

TRIEM LA FRUITA

S4

26

Llenties estofades amb hortalisses

Truita d'espínacs amb enciam i panses

Pa integral Fruita àcida

27

TU TRIES SALSA

Espaguetis amb salsa de tomàquet o carbassa i poma

Carn vermella* al forn amb enciam i pastanaga

Pa blanc Batut de iogurt i plàtan

28

Amanida russa amb ou dur

Lluç a la planxa amb enciam i olives

Pa integral Fruita

29

Gaspaxo amb crostons de pa o amanida completa

Arròs a la cassola amb verdures i pèsols*

Pa blanc Fruita

TRIEN LES CUINERES

30

Crema de carbassó

Lasanya vegetal amb llegum

Pa integral Fruita

FET AL COL·LE



**20 de maig:
Dia Internacional de
les Abelles**

Coneixem com les abelles contribueixen al desenvolupament sostenible i la seva importància per a l'ecosistema.

VISITA EL NOSTRE BLOG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S1

5

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal i bastonets de pastanaga

Pa integral Fruita

INTEGRAL

6

TRIEN LES CUINERES

Amanida de lleties o lleties estofades amb hortalisses

Truita francesa i enciam amb olives

Pa blanc Fruita àcida

7

DE COMARQUES

Patata i mongeta tendra

Pollastre de Pinós al forn amb herbes provençals, tria l'amanida

Pa integral i iogurt

TRIA L'AMANIDA

8

Crema de verdures de temporada

Ous al forn i **tastet de salmorejo** amb mongetes seques

Pa blanc Fruita

TASTETS

9

Macarrons amb salsa pesto d'alfàbrega i pipes

Lluç al forn amb ceba i tomàquet, amanida d'enciam i blat

Pa integral i Fruita

XIPI XIPI

S2

12

Crema de carbassa

Fideuà de peix

Pa integral Fruita

IAIA'S DAYS

13

Arròs integral amb salsa de verdures

Truita de carbassó amb enciam i pipes

Pa blanc Fruita

MEATLESS DAY

14

Cigrons estofats amb hortalisses

Bunyols de bacallà i enciam amb cogombre

Pa integral Fruita àcida

15

Amanida de pasta

Hamburguesa de vedella d'Osona amb patates de luxe

Pa blanc Fruita

TRIEN LES CUINERES

16

Patata i pèsol

Pollastre al forn amb ceba i poma, amanida d'enciam i tomàquet

Pa integral logurt

NO SUGAR DAY

S3

19

Pasta yakisoba

Salsitxes d'au al forn amb enciam i blat

Pa integral logurt

20

Mongetes estofades amb hortalisses

Truita de patates amb enciam i tomàquet

Pa blanc Fruita àcida

MEATLESS DAY

21

Crema de porros

Pollastre al wok amb verdures i arròs saltat

Pa integral Fruita

22

Bròcoli amanit amb oli d'oliva amb o sense patata

Pasta amb bolonyesa vegetal

Pa blanc Fruita

TRIEN LES CUINERES

23

Amanida d'arròs

Peix fresc i tastet hummus cigró

Pa integral Fruita

BLAU FRESH

TRIEM LA FRUITA

S4

26

Lleties estofades amb hortalisses

Truita d'espínacs amb enciam i panses

Pa integral Fruita àcida

27

TU TRIES SALSA

Espaguetis amb salsa de tomàquet o carbassa i poma

Aletes de pollastre al forn amb enciam i pastanaga

Pa blanc Batut de iogurt i plàtan

28

Amanida russa amb ou dur

Lluç a la planxa amb enciam i olives

Pa integral Fruita

29

Gaspaxo amb crostons de pa o amanida completa

Arròs a la cassola amb carn d'au

Pa blanc Fruita

TRIEN LES CUINERES

30

Crema de carbassó

Lasanya vegetal amb llegum

Pa integral Fruita

FET AL COL·LE



**20 de maig:
Dia Internacional de
les Abelles**

Coneixem com les abelles contribueixen al desenvolupament sostenible i la seva importància per a l'ecosistema.

VISITA EL NOSTRE BLOG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S1

5

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal i bastonets de pastanaga

Pa integral Fruita

INTEGRAL

6

TRIEN LES CUINERES

Amanida de llenties o llenties estofades amb hortalisses

Truita francesa i enciam amb olives

Pa blanc Fruita àcida

7

DE COMARQUES

Patata i mongeta tendra

Pollastre de Pinós al forn amb herbes provençals, tria l'amanida

Pa integral i iogurt

TRIA L'AMANIDA

8

Crema de verdures de temporada

Magra de porc rostida i **tastet de salmorejo** amb mongetes seques

Pa blanc Fruita

TASTETS

9

Macarrons amb salsa pesto d'alfàbrega i pipes*

Lluç al forn amb ceba i tomàquet, amanida d'enciam i blat

Pa integral i Fruita

XIPI XIPI

S2

12

Crema de carbassa

Fideuà de peix*

Pa integral Fruita

IAIA'S DAYS

13

Arròs integral amb salsa de verdures

Truita de carbassó amb enciam i pipes

Pa blanc Fruita

MEATLESS DAY

14

Cigrons estofats amb hortalisses

Bunyols de bacallà i enciam amb cogombre

Pa integral Fruita àcida

15

Amanida de pasta*

Carn d'au (no picada)* amb patates de luxe

Pa blanc Fruita

TRIEN LES CUINERES

16

Patata i pèsol

Pollastre al forn amb ceba i poma, amanida d'enciam i tomàquet

Pa integral logurt

NO SUGAR DAY

S3

19

Pasta amb verdures, sense soja*

Carn d'au (no picada)* amb enciam i blat

Pa integral logurt

20

Mongetes estofades amb hortalisses

Truita de patates amb enciam i tomàquet

Pa blanc Fruita àcida

21

Crema de porros

Pollastre amb verdures, sense soja* i arròs saltat

Pa integral Fruita

22

Bròcoli amanit amb oli d'oliva amb o sense patata

Pasta amb bolonyesa de llegum (no soja)*

Pa blanc Fruita

TRIEN LES CUINERES

23

Amanida d'arròs

Peix fresc i tastet hummus cigró

Pa integral Fruita

BLAU FRESH

TRIEM LA FRUITA

S4

26

Llenties estofades amb hortalisses

Truita d'espínacs amb enciam i panses

Pa integral Fruita àcida

27

TU TRIES SALSA

Espaguetis amb salsa de tomàquet o carbassa i poma

Aletes de pollastre al forn amb enciam i pastanaga

Pa blanc Batut de iogurt i plàtan

28

Amanida russa amb ou dur

Lluç a la planxa amb enciam i olives

Pa integral Fruita

29

Gaspaxo amb crostons de pa o amanida completa

Arròs a la cassola amb carn d'au

Pa blanc Fruita

TRIEN LES CUINERES

30

Crema de carbassó

Lasanya vegetal amb llegum (no soja)*

Pa integral Fruita

FET AL COL·LE



**20 de maig:
Dia Internacional de
les Abelles**

Coneixem com les abelles contribueixen al desenvolupament sostenible i la seva importància per a l'ecosistema.

VISITA EL NOSTRE BLOG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S1

5

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal i bastonets de pastanaga

Pa integral Fruita

INTEGRAL

6

TRIEN LES CUINERES

Amanida de llenties o llenties estofades amb hortalisses

Truita francesa i enciam amb olives

Pa blanc Fruita àcida

7

DE COMARQUES

Patata i mongeta tendra

Pollastre de Pinós al forn amb herbes provençals, tria l'amanida

Pa integral i iogurt

TRIA L'AMANIDA

8

Crema de verdures de temporada

Magra de porc rostida i tastet de salmorejo amb mongetes seques

Pa blanc Fruita

TASTETS

9

Macarrons amb salsa pesto d'alfàbrega i pipes

Lluç al forn amb ceba i tomàquet, amanida d'enciam i blat

Pa integral i Fruita

XIPI XIPI

S2

12

Crema de carbassa

Fideuà de peix

Pa integral Fruita

IAIA'S DAYS

13

Arròs integral amb salsa de verdures

Truita de carbassó amb enciam i pipes

Pa blanc Fruita

MEATLESS DAY

14

Cigrons estofats amb hortalisses

Bunyols de bacallà i enciam amb cogombre

Pa integral Fruita àcida

15

Amanida de pasta

Carn d'au* amb patates de luxe

Pa blanc Fruita

TRIEN LES CUINERES

16

Patata i pèsol

Pollastre al forn amb ceba i poma, amanida d'enciam i tomàquet

Pa integral logurt

NO SUGAR DAY

S3

19

Pasta yakisoba

Salsitxes d'au al forn amb enciam i blat

Pa integral logurt

20

Mongetes estofades amb hortalisses

Truita de patates amb enciam i tomàquet

Pa blanc Fruita àcida

21

Crema de porros

Pollastre al wok amb verdures i arròs saltat

Pa integral Fruita

22

TRIEN LES CUINERES

Bròcoli amanit amb oli d'oliva amb o sense patata

Pasta amb bolonyesa vegetal

Pa blanc Fruita

23

Amanida d'arròs

Peix fresc i tastet hummus cigró

Pa integral Fruita

BLAU FRESH

TRIEM LA FRUITA

S4

26

Llenties estofades amb hortalisses

Truita d'espínacs amb enciam i panses

Pa integral Fruita àcida

27

TU TRIES SALSA

Espaguetis amb salsa de tomàquet o carbassa i poma

Aletes de pollastre al forn amb enciam i pastanaga

Pa blanc Batut de iogurt i plàtan

28

Amanida russa amb ou dur

Lluç a la planxa amb enciam i olives

Pa integral Fruita

29

TRIEN LES CUINERES

Gaspaxo amb crostons de pa o amanida completa

Arròs a la cassola amb carn d'au

Pa blanc Fruita

30

Crema de carbassó

Lasanya vegetal amb llegum

Pa integral Fruita

FET AL COL·LE



20 de maig:
Dia Internacional de
les Abelles

Coneixem com les abelles contribueixen al desenvolupament sostenible i la seva importància per a l'ecosistema.

VISITA EL NOSTRE BLOG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S1

5

Arròs amb tomàquet

Hamburguesa vegetal feta al col.le* i bastonets de pastanaga

Pa integral Fruita

INTEGRAL

6

TRIEU LES CUINERES

Amanida de lleties* o lleties estofades amb hortalisses

Pasta amb verdures* i enciam amb olives

Pa blanc Fruita àcida

TRIA L'AMANIDA

7

DE COMARQUES

Patata i mongeta tendra

Arròs amb verdures*, tria l'amanida

Pa integral i fruita*

8

Crema de verdures de temporada

Salmorejo amb mongetes seques*

Pa blanc Fruita

TASTETS

9

Macarrons amb oli d'alfàbrega*

Crema de llegum*, amanida d'enciam i blat

Pa integral i Fruita

XIPI XIPI

S2

12

Crema de carbassa

Fideuà de pèsols i verdures*

Pa integral Fruita

IAIA'S DAYS

13

Arròs integral amb salsa de verdures

Crema de llegum* amb enciam i pipes

Pa blanc Fruita

MEATLESS DAY

14

Cigrons estofats amb hortalisses

Bunyols de verdures fet al col.le* i enciam amb cogombre

Pa integral Fruita àcida

15

Amanida de pasta*

Hamburguesa vegetal feta al col.le* amb patates de luxe

Pa blanc Fruita

TRIEU LES CUINERES

16

Patata i pèsol

Verdures amb ceba i poma*, amanida d'enciam i tomàquet

Pa integral Fruita*

S3

19

Pasta yakisoba

Crema de llegum* i enciam i blat

Pa integral Fruita*

20

Mongetes estofades amb hortalisses

Arròs amb verdures* amb enciam i tomàquet

Pa blanc Fruita àcida

TU TRIES SALSA

21

Crema de porros

Lleties al wok amb verdures i arròs saltat

Pa integral Fruita

22

Bròcoli amanit amb oli d'oliva amb o sense patata

Pasta amb bolonyesa vegetal

Pa blanc Fruita

TRIEU LA FRUITA

23

Amanida d'arròs*

hummus cigró i cruditès de verdures*

Pa integral Fruita

S4

26

Lleties estofades amb hortalisses

Arròs amb verdures* amb enciam i panses

Pa integral Fruita àcida

27

Espaguetis amb salsa de tomàquet o carbassa i poma

Crema de llegum

Pa blanc Plàtan*

28

Amanida russa*

Llegum saltat amb verdures* enciam i olives

Pa integral Fruita

29

Gaspaxo amb crostons de pa o amanida completa

Arròs a la cassola amb verdures i llegum*

Pa blanc Fruita

TRIEU LES CUINERES

30

Crema de carbassó

Lasanya vegetal amb llegum*

Pa integral Fruita

FET AL COL·LE



**20 de maig:
Dia Internacional de
les Abelles**

Coneixem com les abelles contribueixen al desenvolupament sostenible i la seva importància per a l'ecosistema.

VISITA EL NOSTRE BLOG